

# Síntesis de la Evidencia Científica en Acupuntura



*REVISTA DIGITAL DE ACUPUNTURA*

Número Extraordinario

ISSN: 2444-7404

© Sociedad de Acupuntura Médica de España

# Síntesis de la Evidencia Científica en Acupuntura

Actualización noviembre 2018

## Presentación

La Acupuntura es un procedimiento técnico médico consistente en insertar agujas en enclaves anatómicos precisos del cuerpo. Sus efectos se producen a través del sistema nervioso fundamentalmente, aun cuando existen nuevos modelos de acción fisiológica que han aportado mecanismos sobre otros sistemas, como el tejido conectivo. Aparte de las agujas, se emplean técnicas relacionadas como la estimulación eléctrica: electroacupuntura, la radiación láser o el calor.

Lo que hoy se practica en el ámbito de la Acupuntura médica es una técnica de Neuromodulación, adaptación de la antigua acupuntura tradicional china, pero sobre los conocimientos actualizados de anatomía, fisiología y patología centrados en los principios de la medicina basada en evidencia. No es nunca una alternativa al sistema médico convencional, sino que es parte de él y se considera un tratamiento complementario para la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

Los mecanismos de acción de la acupuntura se han investigado desde hace más de sesenta años, en centros de investigación básica de todo el mundo dilucidando las complejas acciones de la acupuntura sobre las funciones biológicas orgánicas y las modificaciones que ésta ejerce sobre los mecanismos fisiopatológicos, sobre todo a nivel del sistema nervioso como potente neuromodulador. El conocimiento de las bases de funcionamiento de la acupuntura camina de la mano de los avances en las medidas de los efectos biológicos, como pruebas electrofisiológicas, resonancia magnética funcional, SPECT y PET, biología molecular, etc. Sin embargo, en el nivel clínico, las evidencias, caminan con más lentitud, fundamentalmente por el coste de los ensayos clínicos ya que detrás no hay una potente industria que los promueva, como ocurre con la farmacología. A pesar de ello, a través de los criterios STRICTA dentro de la declaración CONSORT, publicados en 2010, se han estandarizado y normalizado los ensayos clínicos y elevado a la máxima calidad su metodología.

La suma de evidencias disponibles, a nivel clínico crece exponencialmente. A fecha de hoy hay publicados 29.054 artículos indexados en PubMed, de los cuales 4.953 son ensayos clínicos, 8.756 revisiones y 526 metanálisis. La Sociedad de Acupuntura Médica de España (SAME), en su afán de poner luz en tanta oscurantismo y cerrazón sobre la falta de evidencias en este terreno, ha impulsado la creación del Grupo de Evidencia en Acupuntura, para mostrar a las instituciones, a los profesionales de la salud y a la sociedad de nuestro país, las mejores indicaciones médicas, las más seguras y eficaces. Este grupo de trabajo está constituido por un equipo de doctores, investigadores y profesores universitarios de reconocido prestigio que, de manera absolutamente altruista, han recopilado este documento para mostrar lo que es evidente, y alejar la acupuntura del tortuoso concepto de pseudociencia.

Nuestro más profundo agradecimiento, como así esperamos lo hagan las instituciones oficiales a las que se les entregarán sus conclusiones.

## Mecanismos de acción

Existe una sólida evidencia científica de la base neurobiológica de la Acupuntura en humanos y modelos animales. La acupuntura es capaz de reducir el dolor mediante la manipulación de puntos cercanos al área dolorosa, un clásico efecto de modulación segmentaria de la vía dolorosa por un mecanismo similar a la terapia TENS. Sin embargo, los efectos de puntos localizados a distancia involucran la activación de sistemas de opioides endógenos y otros neurotransmisores y neuromoduladores. Más recientemente se ha demostrado la analgesia acupuntural por activación de receptores de adenosina tipo 1 y la posibilidad de regulación mediante modulación del sistema purinérgico.

El efecto de la acupuntura puede ser modificado mediante manipulación mecánica o eléctrica de la aguja. La estimulación de puntos a alta o a baja frecuencia es capaz liberar diferentes opioides endógenos provocando analgesias a corto o largo plazo. Estos efectos segmentarios y heterosegmentarios sobre el sistema nervioso periférico y central tienen un alto poder analgésico y neuromodulador, favoreciendo también la mejoría de los procesos propios de la sensibilización central y periférica asociados al dolor crónico.

El efecto de la acupuntura no se limita a la reducción del dolor, siendo capaz de ejercer funciones tan complejas como la modulación del sistema inmune e intervenir en la respuesta inflamatoria sistémica, como se ha demostrado en modelos animales. Además, existen evidencias que apuntan a que estas respuestas son desencadenadas específicamente en regiones correspondientes al tejido conectivo y conllevan la activación de fibroblastos con la consecuente cascada de citoquinas e interleucinas mediadoras.

*(BIBLIOGRAFÍA completa en el Documento Anexo)*

## Guías de Práctica Clínica

El desarrollo de guías clínicas prácticas surge para asistir a los clínicos y pacientes sobre los cuidados de salud adecuados para una circunstancia clínica específica. Se realizan cuando la evidencia de la efectividad confluye con la evidencia de la seguridad y del coste-beneficio comparado con la evidencia de otras intervenciones para el mismo problema.

Destacamos en este sentido como se ha incluido a la acupuntura por parte de la American Cancer Society (2017) para el manejo de la fatiga, ansiedad y depresión, así como la mejora de la calidad de vida relacionada con cáncer. A nivel europeo encontramos también múltiples ejemplos de guías, como la recientemente publicada por la Association of Gynecologic Oncology de Alemania (2018) recomendando el uso de la acupuntura para un gran número de procesos: insomnio, artralgias secundarias a inhibidores de aromatasa, dolor y fatiga asociado al cáncer, neuropatía periférica y náuseas y vómitos inducida por quimioterapia, así como en el manejo del dolor náuseas y vómitos en el postoperatorio.

Las guías no están limitadas al manejo de los pacientes oncológicos, así encontramos la guía del American College of Physicians (2017) que recomienda entre las primeras opciones terapéuticas la acupuntura para la lumbalgia. Existen guías que recomiendan la acupuntura para el manejo de otros síntomas prevalentes como la dismenorrea por la Society of Obstetricians and Gynecologists de Canadá, 2017. Cabe destacar también que la guías del NICE del NHS del Reino Unido, consideradas muy restrictivas en concepto de eficiencia, incluyen la Acupuntura para el tratamiento de las cefaleas tensionales y para la profilaxis y el tratamiento de la migraña desde el 2012.

*(En el Documento Anexo se recogen las principales Guías de Práctica Clínica a nivel mundial donde se indica Acupuntura: TABLA 2).*

## Principales indicaciones médicas

Sintetizamos las principales indicaciones médicas de la Acupuntura con mayor nivel de evidencia, sin realizar una revisión sistemática de todos los Ensayos Controlados Aleatorizados (ECA) debido al alcance y la extensión limitada de este documento; sólo incluimos Revisiones Sistemáticas (RS), Meta-análisis (MA) y Overviews (OV):

Indicaciones	Artículos (n)	Comentarios
Artrosis rodilla	RS=4 ECA=44	La acupuntura y electroacupuntura mostraron mejoría del dolor a corto y medio plazo comparado con placebo y otras intervenciones.
Cervicalgia	OV=1 RS=5 ECA=71	Mejoría del dolor de forma inmediata y a corto plazo. Es una intervención segura.
Lumbalgia	OV=3 RS=41 ECA=666	Mejoría del dolor y la funcionalidad en lumbalgia aguda y crónica comparada con placebo y con otras intervenciones.
Omalgia	RS=1 ECA=4	Acupuntura y electroacupuntura mejoraron el dolor, mayor potencia si se asocia a ejercicios.
Rinitis alérgica	RS=1 ECA=18	Mejora los síntomas nasales de la rinitis alérgica.
Cefaleas y Migrañas	RS=2 ECA=35	Eficacia demostrada para el tratamiento de las cefaleas tensionales y la migraña, así como en la profilaxis de la migraña.
Dolor Oncológico	OV=1 RS=16 ECA=21	Mejoría del dolor oncológico, relacionado con el propio tumor y su cirugía.
Síntomas relacionados con Cáncer y quimioterapia	RS=6 ECA=71	Mejoría de la fatiga y de los efectos secundarios de la quimioterapia como el dolor neuropático, los vómitos y las artralgias por inhibidores de aromatasas.
Ansiedad	RS=1 ECA=13	Resultados favorables a acupuntura y electroacupuntura para mejorar las alteraciones relacionadas
Insomnio	RS=2 ECA=48	Superior a placebo y mayor superioridad en combinación con farmacología.
Depresión	RS=2 ECA=77	Reducción moderada de la gravedad de la depresión en comparación con tratamiento habitual o ningún tratamiento. Efecto más beneficioso en tratamiento combinado con farmacología.
Síndrome Premenstrual	RS=1 ECA=5	Mejoría del estado de ánimo general y los síntomas físicos en comparación con el tratamiento y con acupuntura simulada.
Vejiga Hiperactiva	RS=1 ECA=0	Electroacupuntura más efectiva que simulada para mejorar los episodios de nicturia, mayor efecto junto con fármacos
Obesidad	RS=1 ECA=29	Efectividad para el tratamiento de la obesidad con una reducción significativa del peso corporal en comparación con los tratamientos y con placebo
Náuseas y Vómitos	RS=3 ECA=38	Mejoría de los vómitos postoperatorios, tras la amigdalectomía y también en el embarazo

(En el Documento Anexo se encuentran las tablas de evidencia desarrolladas con toda la bibliografía: TABLA 1).

## **Conclusión**

*La Acupuntura es un procedimiento técnico médico con un elevado nivel de evidencia científica y no puede ser considerada una pseudociencia.*

## **Bibliografía**

En el documento anexo de la bibliografía se encuentran las tablas de evidencia desarrolladas con todas las referencias.

## **Documento elaborado por el Grupo de Trabajo en Evidencia de la SAME**

**Dr. Juan Muñoz-Ortego**

Servicio de Reumatología, instituteMYM, Centro Médico Teknon, Barcelona  
Vicepresidente Societat Científica Acupuntura de Catalunya i Balears

**Dr. Jorge Vas**

Responsable del Grupo de Investigación CTS645: Investigación en Medicinas Complementarias y Alternativas (Eficacia, Efectividad, Seguridad) de la Consejería de Conocimiento, Investigación y Universidad. Junta de Andalucía

**Dra. Betina Nishishinya Aquino**

Instituto Traumatología Hospital Quirón Barcelona  
Coordinadora del Grupo de Trabajo en Evidencia de la Societat Científica Acupuntura de Catalunya i Balears

**Dr. Beltrán Carrillo**

Director Médico de Clínica Beltrán Carrillo  
Presidente Asociación Colegial Médicos Acupuntores de Madrid y Embajador Society Acupuncture Research

**Dr. Alberto Pérez Samartín**

Profesor Titular de Universidad  
Departamento de Neurociencias. Facultad de Medicina y Enfermería de la Universidad del País Vasco

**Dra. Cristina Verástegui**

Profesora Titular de Universidad  
Directora del Departamento de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Cádiz

**Dr. Rafael Cobos**

Director Científico del Máster de Acupuntura "Universidad Pablo de Olavide", Sevilla  
Presidente de la Sociedad de Acupuntura Médica de España (SAME)

**DOCUMENTO ANEXO: SÍNTESIS DE LA EVIDENCIA EN ACUPUNTURA (actualización noviembre 2018)**

Documento elaborado por el grupo de trabajo en evidencia de la SAME (Dr. Juan Muñoz-Ortego, Dr. Jorge Vas, Dra. Betina Nishishinya, Dr. Alberto Pérez Samartín, Dr. Beltrán Carrillo, Dra. Cristina Verástegui, Dr. Rafael Cobos)

**TABLA 1. ARTÍCULOS EVIDENCIA CIENTÍFICA EN ACUPUNTURA**

Área	Autor/año	Tipo de diseño	Estudios incluidos (n)	Conclusiones
<b>Análisis bibliométrico</b>	Birch 2018	OV de guías de práctica clínica y acupuntura	Agosto 2017 Guías de Práctica Clínica	Identifican 1311 publicaciones que recomiendan el uso de acupuntura publicados entre 1991 a 2017 2189 recomendaciones positivas para la acupuntura: 1486 se relacionaron con 107 indicaciones que cursaban con dolor, 703 relacionados con 97 indicaciones NO dolorosas. Las recomendaciones fueron hechas por un amplio grupo como: Instituciones de Salud Gubernamentales, Guías Nacionales, y por grupos médicos especiales. Son recomendaciones de todo el mundo, pero más predominante de EE. UU., Europa y Australasia.
<b>General</b>				
<b>Acupuntura para dolor crónico</b>	Vickers 2018	RS	Diciembre 2015 ECA=39 N total pacientes=20827	Acupuntura fue superior al placebo y no tratamiento para controlar el dolor en diferentes condiciones clínicas ( $p < .001$ ) (dolor musculoesquelético, cefalea y osteoartritis) Hay evidencia clara que los efectos de la acupuntura persisten en el tiempo, con disminución del efecto del 15% al año. LA acupuntura es una opción terapéutica razonable para pacientes con dolor crónico.
<b>Indicaciones acupuntura</b>	Mc Donald 2017	Revisión comparativa de la literatura	Incluyeron revisiones sistemáticas Hasta septiembre 2016  RS=236 (27 RS Cochrane, 3 NTM, 9 OV, 20 RS) Analizaron más de 1000 ECA	<b>Efectos positivos de la Acupuntura</b> Profilaxis de migrañas, cefaleas, lumbalgia crónica, rinitis alérgica, artrosis de rodilla, náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia, náuseas y vómitos postoperatorios y dolor postoperatorio.  <b>Efecto positivo potencial</b> en 38 condiciones clínicas.  <b>Efecto insuficiente</b> en 71 condiciones.  <b>No evidencia de efecto</b> en 10 condiciones.
<b>Patología músculo esquelética</b>				
<b>Artrosis de rodilla</b>	Phang J 2018	RS	Mayo 2017 ECA=60 ECA acupuntura=9	La acupuntura fue favorable para manejo del dolor en artrosis de rodilla

			<b>Criterios de inclusión</b> ECA CAM Enfermedades reumáticas	
<b>Artrosis de rodilla</b>	Chen 2017	RS	Julio 2016 ECA=13  <b>Criterios de inclusión</b> Estudios en inglés o chino Artrosis de rodilla Estudios aleatorizados o cuasialeatorizados	<b>Efectividad</b> Electroacupuntura mostró mayor alivio del dolor con respecto a tratamiento farmacológico y a acupuntura manual. (RR 1.14; IC95% 1.01 – 1.28; $p=0.03$ ; heterogeneidad: $I^2$ 0%, $p=0.72$ ; acupuntural manual: RR 1.12; IC95% 1.02– 1.22; $p=0.02$ ; heterogeneidad: $I^2$ 0%, $p=0.58$ ). <b>Dolor</b> Electroacupuntura mostró mayor alivio del dolor con respecto a tratamiento farmacológico (SMD-1.11; IC95%-1.33– -0.88; $p<0.00001$ ; heterogeneidad: $I^2$ 41%, $p=0.11$ ).
<b>Artrosis de rodilla</b>	Lin X 2016	RS	Marzo 2015 ECA=10 <b>Criterios inclusión</b> Dolor de rodilla >3 meses, diagnóstico de OA. Acupuntura (intervención) vs otras intervenciones ECA	El grupo de acupuntura mejoró el dolor de forma estadística ( $p<0.001$ ; WMD 0.95 [IC95%, 0.50– 1.41]; $I^2>50\%$ ) y la función física ( $p<0.001$ ; WMD3.68 [95% CI, 2.18 a 5.18]; $I^2>50\%$ ) con respecto al grupo control a corto y mediano plazo.
<b>Dolor asociado a artrosis</b>	Manyanga 2014	RS	Mayo 2014 ECA=12 N total pacientes=1763  <b>Criterios inclusión</b> Dolor crónico Diagnóstico de OA. Acupuntura(intervención) vs otras intervenciones ECA	Acupuntura se asoció a una mejoría del dolor de forma significativa (MD -0.29, IC95% -0.55– -0.02, $I^2$ 0%, 10 ECA, 1699 participantes), movilidad funcional (SMD -0.34, IC95% -0.55– -0.14, $I^2$ 70%, 9 ECA, 1543 participantes), calidad de vida (SMD -0.36, IC95% -0.58– -0.14, $I^2$ 50%, 3 ECA, 958 participantes). Un análisis de subgrupo mostró que hubo una mayor reducción del dolor con tratamientos de más de 4 semanas (MD -0.38, IC95% -0.69–-0.06, $I^2$ 0%, 6 ECA, 1239 participantes).
<b>Cervicalgia</b>	Ernst 2010	OV	2000-2010 RS=2 ECA=24 <b>Criterios de inclusión</b> RS Patologías reumáticas Acupuntura	2 RS Trinh 2007 (n=10), Fu 2009 (n=14) basadas en un buen número de estudios primarios, algunos d ellos de calidad alta, resultados positivos para acupuntura. <b>Efectos adversos</b> No hay datos.



<b>Dolor asociado a columna</b>	Lu 2011	RS	<p>Octubre 2008          ECA=3          N total pacientes=435</p> <p><b>Criterios de inclusión</b>          ECA          Dolor asociado a columna          Acupuntura</p>	<p><b>Funcionalidad física</b>          3ECAs (Irnich 2001, Vas 2006, White 2004) (n=435) en el control inmediato la acupuntura fue mejor de sham intervenciones.          Análisis de heterogeneidad mostró favorable a la acupuntura en estos pacientes SMD 0.31; IC95% 0.02– 0.60, I<sup>2</sup> 48%.</p> <p><b>Dolor</b>          3ECAs (Irnich 2001, Vas 2006, White 2004) compararon acupuntura vs sham intervenciones, acupuntura fue mejor en un ECA (White 2004), no hubo diferencias en el plazo intermedio, tampoco en el análisis de sensibilidad.</p> <p><b>Efectos adversos</b>          No hay datos.</p>
<b>Cervicalgia</b>	Yuan 2015	RS	<p>Mayo 2014          ECA=17          N total pacientes=1434</p> <p><b>Criterios inclusión</b>          &gt;17 años          ECA en inglés y chino          Dolor cervical          MTC</p>	<p><b>Acupuntura vs sham acupuntura</b>          7 ECAs (n=428) (Liang 2011, Sahin 2010, Fu 2009., Itoh 2007, Zhu 2002, Nabeta 2002, Birch 1998).</p> <p><b>Dolor</b>          Diferencias significativas en el alivio del dolor a favor de acupuntura comparado con sham acupuntura simulada (VAS 10 cm, MD, -0.58 [IC95% -0.94– -0.22], I<sup>2</sup> 46.3%).          No hubo sesgo de publicación. Esta mejoría persistió hasta el mes post-intervención (MD, -0.72 [IC95%-1.07– -0.37]) (Liang 2011, Fu 2009), disminuyendo a los 3 meses (MD, -0.32 [IC95% -0,68– 0,04]) (Liang 2011, Sahin 2010, Fu 2009).</p> <p><b>Discapacidad</b>          4 ECAs (Liang 2011, Fu 2009, Itoh 2007, Zhu 2002), evaluaron la discapacidad, hubo una tendencia favorable para la acupuntura.</p> <p><b>Acupuntura vs sham tratamientos (tratamientos inactivos)</b>          3 ECAs (n=272) compararon <u>acupuntura vs sham TENS</u> (Vas 2006, White 2004, Petrie 1986), no hubo diferencias entre los grupos de forma inmediata y a corto plazo.          1 ECA (n=108) (Irnich 2001) comparó <u>acupuntura vs sham laser</u>. No hubo diferencias entre los grupos de forma inmediata.</p> <p><b>Acupuntura vs lista de espera (no tratamientos)</b>          1 ECA (n=30) (Coan 1981) mostró mejoría del dolor a favor de la acupuntura de forma inmediata (VAS 10 cm, OR: 26.00 (IC95% 3.69– -183.42, p=0.001).</p> <p><b>Acupuntura vs tratamientos activos</b>          Comparado con medicación el SMD fue -0.57 [IC95% -1.14– -0.01] (Birch1998, Giles 2003, Giles 1999, Thomas 1991), con masajes MD fue -1.63 [IC95% -2.68– -0.58] (VAS 10 cm) (Irnich 2001).          La acupuntura fue significativamente superior en aliviar el dolor de forma inmediata (p&lt;0.05).          La acupuntura fue inferior comparado con manipulación SMD fue -0,08 [-0,49, 0,32], I<sup>2</sup> 38,4%) (Giles 2003, Giles 1999, Li 2006) y la tracción cervical (VAS 10 cm, MD, fue 1,31</p>

				[0,78, 1,84]) (Zhang 2003). <b>Efectos adversos</b> Se describen molestias locales, sangrados, dolor y parestesias cuando se insertaron las agujas, todos leves y transitorios, ninguno grave (Liang 2011, Vas 2006, White 2004, Irnich 2001).
<b>Cervicalgia</b>	Trinh 2016	RS Cochrane	Agosto 2015 ECA=27 N total pacientes=5.462  <b>Criterios de inclusión</b> ECA Dolor cervical Acupuntura	Metaanálisis (n=8) Para el dolor mecánico cervical, la acupuntura fue beneficiosa de forma inmediata y a corto plazo comparado con placebo y/o lista de espera y/o tratamiento inactivo. Mejora la discapacidad funcional a corto plazo. Acupuntura vs placebo a corto plazo SMD -0.23, IC95% -0.20– -0.07; $p=0.0006$ . El efecto no se mantiene a largo plazo. Es una terapia segura, efectos adversos menores (dolor local, hematomas, mareos, empeoramiento de los síntomas, hinchazón local).
<b>Lumbalgia</b>	Ernst 2010	OV	2000-2010 RS=6 ECA=117 <b>Criterios de inclusión</b> RS Patologías reumáticas Acupuntura	<b>Dolor lumbar</b> Seis RS (Yuan 2008, Furlan 2005, Manheimer 2005, Henderson 2002, Ernst 2002, Zhu 2002) Rango de n de estudios primarios: 6-35 Tres RS con resultados positivos (Yuan 2008, Manheimer 2005, Zhu 2002) mientras que las otras tres RS (Furlan 2005, Henderson 2002, Ernst 2002) dan resultados no concluyentes.
<b>Lumbalgia</b>	Liu 2015	OV	Febrero 2014 RS=16 ECA=267  <b>Criterios de inclusión</b> RS con ECA Dolor lumbar Acupuntura	<b>Dolor lumbar agudo/subagudo</b> dos RS con metaanálisis (Lee 2013, Furlan 2012) <b>Acupuntura vs sham acupuntura</b> <b>Dolor</b> 2 RS resultados conflictivos. Furlan 2012, analiza 2ECAs, la efectividad de la acupuntura no fue mejor que el sham acupuntura en el manejo del dolor. La RS de Lee 2013, basada en 2ECAs de bajo riesgo de sesgos mostró una diferencia significativa (pero no clínicamente importante) a favor de la acupuntura, luego de una sesión en pacientes con lumbalgia (MD -9.38, IC95% -17.00– -1.76; $p=0.02$ ; $I^2$ 27%). <b>Funcionalidad</b> 2 RS (Lee 2013, Furlan 2012) calidad moderada resultados similares entre ambas intervenciones (no diferencias).  <b>Dolor crónico</b> <b>Acupuntura vs sham acupuntura</b> <b>Dolor</b> Cuatro RS (Lam 2013, Xu 2013, Yuan 2008, Manheimer 2005), dos RS (Lam 2013, Manheimer 2005, una de calidad alta y otra moderada) mostraron efectos beneficiosos en el dolor de la acupuntura verdadera vs sham. Dos RS (Xu 2013, Yuan 2008, una moderada y otra de baja calidad) no mostraron diferencias entre los grupos. <b>Funcionalidad</b> Cuatro RS (Lam 2013, Xu 2013, Yuan 2008, Manheimer 2005), no mostraron efectos en la funcionalidad de la acupuntura vs sham.

				<p><b>Acupuntura vs terapias sham (TENS o mix)</b> Acupuntura vs sham TENS (Rubinstein 2010, Ammnedolia 2008, Furlan 2005) y vs mix (Furlan 2012)</p> <p><b>Dolor</b> 5 revisiones (Rubinstein 2010, Ammnedolia 2008, Furlan 2005, Furlan 2012, Machado 2009) mostraron resultados contradictorios, 3 RS de calidad alta mostraron menor dolor en el grupo acupuntura vs tratamientos sham. Una revisión (Ammnedolia 2008) de baja calidad no mostró beneficios positivos de acupuntura vs terapias sham, por el contrario, 3 de 4 RS (Furlan 2012, Rubinstein 2010, Furlan 2005) con metaanálisis (una de alta calidad y dos de moderada calidad) mostraron que la acupuntura vs terapias sham mejoró el dolor a corto plazo. Tamaño del efecto pequeño a moderado WMD -5.88 (IC95% -11.20– -0,55) al mes (Rubinstein 2010) y de -17.79 (IC95% -25.5– -10.07) a los tres meses (Furlan 2005).</p> <p><b>Funcionalidad</b> 4 RS (Rubinstein 2010, Ammnedolia 2008, Furlan 2012, Furlan 2005) no mostraron efectos en la funcionalidad de la acupuntura vs terapias sham.</p> <p><b>Acupuntura vs no tratamiento</b></p> <p><b>Dolor y funcionalidad</b> Las 7 RS (Lam 2013, Furlan 2012, Rubinsten 2010, Ammendolia 2008, Yuan 2008, Manheimer 2005, Furlan 2005) (dos de alta, tres de moderada, y dos de baja calidad) mostraron que la acupuntura fue superior en mejorar el dolor y la funcionalidad en el dolor lumbar crónico. De forma global el tamaño del efecto fue de medio a grande en las dos medidas (7 RS)</p> <p><b>Acupuntura sumada a la terapia convencional vs terapia convencional sola</b> Terapia convencional (cuidados habituales (Lam 2013), fisioterapia, medicación o ejercicios) (Rubinstein 2010, Ammendolia 2008, Yuan 2008, Furlan 2005)</p> <p><b>Dolor y funcionalidad</b> 5 RS (Lam 2013, Rubinstein 2010, Ammendolia 2008, Yuan 2008, Furlan 2005) (una de calidad alta, dos moderada y dos baja) mostraron de forma consistente que la acupuntura como adyuvante a la terapia convencional es mejor que terapia convencional sola. Dolor en dos de tres revisiones (Rubinstein 2010, Furlan 2005) mostraron un efecto de medio a alto, la tercera revisión mostró mejoría estadística pero no clínicamente significativa (15/100 VAS dolor como MIC (<i>MinimalImportantChanges</i>)) MD -13.99 (IC95% -20.48– -7.5) <math>p &lt; 0.000</math> <math>I^2</math> 34%) (Lam 2013).</p> <p><b>Funcionalidad</b> Tres RS (Lam 2013, Rubinstein 2010, Furlan 2005) mostraron efectos grandes.</p>
--	--	--	--	---

				<b>Efectos adversos</b> no hay datos
<b>Lumbalgia</b>	Zeng 2015	OV	<p>Mayo 2014 RS=17 ECA=246</p> <p><b>Criterios de inclusión</b> RS con ECA Dolor lumbar Acupuntura</p>	<p><b>Acupuntura vs no tratamiento o lista de espera</b></p> <p><b>Dolor</b> El <b>efecto global</b> para reducir el dolor Xu 2013, (n=13) -0.64 (IC95% -1.13– -0.14). Vickers 2012, 0.49 (IC95% 0.33– 0.64). Manheimer 2005 0.69 (IC95% 0.40– 0.98) en pacientes con dolor lumbar crónico. Rubinstein 2010, MWD -24.1 (IC95% -31.52– -16.88) vs lista de espera. 4 RS (Yuan 2008, Furlan 2005, Furlan 2012, Hutchinson 2012) informaron resultados similares positivos para el manejo del dolor la acupuntura vs no tratamiento.</p> <p>8 RS mostraron una evidencia consistente que la <b>acupuntura es más efectiva que no hacer tratamiento o lista de espera</b>, siendo el efecto global entre 0.49– 0.69.</p> <p><b>Acupuntura vs no tratamiento, medicación placebo, o tratamiento de modalidad pasiva (sham acupuntura, sham TENS)</b> La revisión de Hutchinson 2012, mostró que la acupuntura era tan efectiva como la acupuntura sham. Por el contrario, Xu 2013, mostró un efecto a favor de acupuntura de -0.26 (IC95% -0.56– -0.05), Vickers 2012, 0.20 (IC95% 0.09– 0,32) y Manheimer 2005, mostró un efecto mayor que Xu y Vickers, 0.54 (IC95% 0.35– 0.73) a corto plazo (3 meses) Rubinstein 2010 mostró que la MWD de acupuntura vs sham o medicación placebo fue de -5.88 (IC95% -11.20– -0.55), acupuntura vs modalidades pasivas fue -0.18 (IC95% -0.32– -0.04). Yuan 2008 mostró que las comparaciones con sham acupuntura y TENS placebo mejoran el dolor en tamaño de efectos pequeño o moderado. Dos revisiones (Furlan 2005, 2012) mostraron resultados similares positivos en la reducción del dolor comparado con sham a corto plazo (3 meses) tamaño del efecto entre -0.21– -1.11.</p> <p>Existe una evidencia relativamente consistente (7 RS) que apoya que la <b>acupuntura es más efectiva que la acupuntura sham</b>, el rango del efecto global es de 0.26– 0.54.</p> <p><b>Acupuntura plus intervención (fisioterapia, cuidados habituales o ejercicios) vs intervención sola</b> La revisión de Yuan 2008 mostró que el suplemento de acupuntura mejora el dolor y la funcionalidad de forma moderada a alta, a corto plazo (3 meses). Rubinstein 2010, mostró MWD de alivio del dolor de -9.80 (IC95% -14.93– -4.67), y de la funcionalidad -1.04 (IC95% -1.46– -0.61). La RS Cochrane de Furlan 2005 también mostró que agregar acupuntura al tratamiento</p>

				<p>habitual para el dolor lumbar crónico es más efectivo que esas terapias convencionales solas.</p> <p>Aunque no se observa un efecto claro de la acupuntura, las 3 RS concluyen <b>que la acupuntura como complemento a la terapia convencional es mejor que la terapia convencional sola.</b></p> <p><b>Acupuntura vs otros tratamientos activos (masajes, terapia de manipulación espinal)</b>      Dos revisiones mostraron resultados positivos, Xu 2013, el efecto de acupuntura vs otros tratamientos fue -0.49 (IC95% -0.90– -0.09), Rubinstein 2010, mostró alivio del dolor y funcionalidad MWD -8.50 (IC95% -11.04– -5.96), y -0.53 (IC95% -0.67– -0.38) respectivamente.      La revisión de Keller 2007 evalúa 5 intervenciones diferentes, mostrando que la acupuntura tuvo mayor efecto 0.61 (IC95% 0.41– 0.81) y el TENS el menor 0.19 (IC95% -0.13– -0.51); el tamaño del efecto está calculado según cada intervención, pero NO lo comparan con acupuntura u otro tratamiento activo.      Una RS (Furlan 2005) mostró que la acupuntura no fue más efectiva que le tratamiento convencional “alternativo”. Una revisión del mismo autor (Furlan 2012) mostró que la manipulación de la columna fue significativamente mejor que la acupuntura para disminuir el dolor y mejorar la funcionalidad a corto plazo (&lt;3 meses) (-10.0, IC95% -14.0– -4.0 vs -6.0, IC95% -16.0–2.0).      Tres revisiones (Hutchinson 2012, Manheimer 2005, Yuan 2008) presentaron resultados no concluyentes.</p> <p><b>Hay evidencia conflictiva con respecto a la efectividad de la acupuntura comparado con otros tratamientos activos.</b></p> <p><b>Acupuntura vs otros tipos de acupuntura</b>      Dos RS (Furlan 2005, Rubinstein 2010) evalúan diferentes intervenciones de acupuntura, ambas con resultados no concluyentes, no pueden hacer recomendaciones sobre la técnica de acupuntura.      Técnica de acupuntura, una revisión (Yuan 2008) recomienda los siguientes puntos: V23, V25, V40, R13, Jiaji extra, Ashi y puntos gatillo; número de puntos (10– 11 agujas), duración de intervención (20– 25.5 minutos), frecuencia semanal (1– 2 o 5– 6) número total de sesiones (alrededor de 10).      El informe de la Guía NationalInstituteForHealth and ClinicalExcellence (NICE) (UK) recomienda 10 sesiones y Trigkilidas 2010 concluye que 10 sesiones en 12 semanas está justificado.</p> <p><b><i>En general la acupuntural es más efectiva cuando se compara con no tratamiento, lista de espera o sham tratamientos y como suplemento adyuvante de otras modalidades terapéuticas.</i></b></p>
--	--	--	--	---

				<p><b>No se puede realizar recomendaciones cuando se compara con otros tratamientos activos o tipos de acupuntural.</b></p> <p><b>Coste-efectividad y seguridad</b>  7 RS (Ambrosio 2012, Canter 2006, Furlan 2012, Kim 2012, Johnston 2008, van der Roer 2005, Yuan 2008) evaluaron coste-efectividad de la acupuntura, 5 mostraron hallazgos positivos. La acupuntura es costoefectiva comparado con tratamiento habitual o no tratamiento.  Kim 2012 y Yuan 2008 mostraron que la acupuntura con o sin cuidados habituales, la costo-utilidad comparada con lista de espera o cuidados habituales es mejor. La costo-efectividad es mejor con acupuntura.  En dos RS Cherkin 2003 y van der Roer 2005 los resultados son no concluyentes.</p> <p><b>Eventos adversos</b>  Dos revisiones (Furlan 2012, Cherkin 2003) describen efectos adversos, siendo estos menores.  La acupuntura es relativamente segura.</p>
<b>Dolor asociado a columna vertebral</b>	Lu 2011	RS	<p>Octubre 2008  ECA=5  N total pacientes=3.276</p> <p><b>Criterios de inclusión</b>  ECA  Dolor asociado a columna  Acupuntura</p>	<p><b>Funcionalidad física</b>  Acupuntura fue más efectiva que lista de espera en el plazo inmediato (Brinkhaus 2006, Witt 2006; n=2808) SMD0.68, IC95% 0.39– 0.97 y a corto plazo SMD0.51, IC95% 0.43– 0.59.  Tres ECAs (Brinkhaus 2006, Itoh 2006, Kennedy 2008; n=375) la acupuntura fue mejor que sham intervenciones de forma inmediata.  Acupuntura no fue mejor que intervenciones sham a corto plazo, pero tuvo un efecto pequeño en el seguimiento intermedio.</p> <p><b>Dolor</b>  Dos estudios (Brinkhaus 2006, Witt 2006; n=2008) compararon acupuntura con lista de espera, la acupuntura fue mejor con un efecto medio y grande de forma inmediata SMD 0.88, IC95% 0.58– 1.17 (Brinkhaus 2006) y a corto plazo SMD0.69, IC95% 0.61– 0.77 (Witt 2006).</p> <p>Cuatro ECAs (Brinkhaus 2006, Itoh 2006, Kerr 2003, Kennedy 2008; n=435) compararon acupuntura con intervenciones sham, la acupuntura fue mejor de forma inmediata y a corto plazo (Itoh 2006, Kennedy 2008).  No hubo diferencias a plazo intermedio. Test de sensibilidad y análisis de subgrupo no modificó los resultados. No se pudo realizar análisis de correlación entre el dolor y las medidas de calidad.</p> <p><b>Efectos adversos</b>  No hay datos.</p>
<b>Lumbalgia</b>	Yuan 2015	RS	Mayo 2014	<b>Acupuntura vs sham acupuntura</b>

			<p>ECA=31 N total pacientes=6.656</p> <p><b>Criterios inclusión</b> &gt;17 años ECA en inglés y chino Dolor lumbar MTC</p>	<p>13 estudios (Cho 2013, Miyazaki 2009, Cherkin 2009, Haake 2007, Itoh 2006, Inoue 2006, Brinkhaus 2006, Itoh 2004, Molsberger 2002, Leibing 2002, Hasegawa 2014, Su 2010, Kennedy 2008) compararon acupuntural vs sham acupuntural , de los cuales 10 (n = 1864) (Cho 2013, Miyazaki 2009, Cherkin 2009, Haake 2007, Itoh 2006, Inoue 2006, Brinkhaus 2006, Itoh 2004, Molsberger 2002, Leibing 2002) fueron en lumbalgia crónica y los otros tres (n=188) (Hasegawa 2014, Su 2010, Kennedy 2008) de lumbalgia aguda.</p> <p><b>Dolor</b> 9 estudios (Cho 2013, Miyazaki 2009, Haake 2007, Itoh 2006, Inoue 2006, Brinkhaus 2006, Itoh 2004, Molsberger 2002, Leibing 2002; n=1387) mostraron que la acupuntura fue superior que la acupuntura sham al final del tratamiento (SMD -0.49, IC95% -0.76– -0,21) y a los 3 meses post-tratamiento(SMD -0.45, IC95% -0.76– -0.14), con alta heterogeneidad entre los estudios (I<sup>2</sup>72.8% y 76.9%, respectivamente). La fuente de la heterogeneidad no pudo identificarse.</p> <p><b>Discapacidad</b> No hubo diferencias entre los grupos en la lumbalgia crónica.</p> <p><b>Acupuntura vs lista de espera (no tratamiento)</b> 4ECAs (Brinkhaus 2006, Zaringhalam 2010, Witt 2006, Coan 1980; n=2911) realizaron esta comparación. La acupuntura mejoró el dolor de forma inmediata SMD -0.73, IC95%-0.96– -0.49), en los cuatro estudios. Tres estudios (Brinkhaus 2006, Zaringhalam 2010, Coan 1980) con resultados combinados mostraron que la acupuntura mejora la funcionalidad de forma significativa al final del tratamiento SMD -0.95 (IC 95% -1.42– -0.48).</p> <p><b>Acupuntura vs TENS</b> Dos estudios (Itoh 2009, Grant 1999; n=70) evaluaron estas intervenciones y no mostraron diferencias entre los grupos con respecto al dolor, la funcionalidad no fue medida.</p> <p><b>Acupuntura vs medicación</b> 6 estudios (Giles 2003, Giles 1999, Zaringhalam 2010, Itoh 2009, Muller 2005, Wang 2004; n=242) evaluaron estas comparaciones. El dolor mejora de forma inmediata MD -0.52 (IC95% -1.27– 0.23, VAS 10 cm). Cuatro estudios (Giles 2003, Giles 1999, Zaringhalam 2010, Muller 2005; n=186) evaluaron la funcionalidad, SMD fue -0.23 (IC95% -0.52– 0.06). Estas diferencias no son significativas.</p> <p><b>Acupuntura + cuidados habituales vs cuidados habituales</b> Cuidados habituales (masajes, terapia física, más fármacos tipo AINES)</p> <p><b>Dolor</b> 5 estudios (Molsberger 2002, Leibing 2002, Zaringhalam 2010, Itoh 2009, Hunter 2012; n=320). La acupuntura asociada a cuidados habituales mejoró el dolor (VAS 100 mm)</p>
--	--	--	--	---

				<p>comparado con cuidados habituales solo, inmediatamente luego de la intervención MD = -11.47, IC95% -19.33– -3.61, I<sup>2</sup> 59.9%).</p> <p>En el análisis de sensibilidad según aleatorización adecuada, cuatro estudios (Molsberger 2002, Leibing 2002, Zaringhalam 2010, Itoh 2009)] el MD fue -14.41 (IC95% -19.38– -9.45, I<sup>2</sup> 0) VAS 100 mm.</p> <p>La efectividad homogénea se mostró en el seguimiento con MD de -14.30 (IC95% -26.07– -2.54, I<sup>2</sup> 85.6%) de VAS 100 mm (Molsberger 2002, Leibing 2002, Zaringhalam 2010, Itoh 2009, Hunter 2012).</p> <p><b>Funcionalidad</b></p> <p>Cuatro estudios (Leibing 2002, Zaringhalam 2010, Itoh 2009, Hunter 2012; n=195) mostraron que la funcionalidad mejora a favor de acupuntura SMD -0.55, IC95% -1.00– -0.10.</p> <p><b>Acupuntura vs cuidados habituales</b></p> <p>Seis estudios (Yun 2012, Shankar 2011, Tsui 2004, Sator-Katzenschlager 2004, Yeung 2003, Meng 2003; n=443) el dolor mejora de forma inmediata a favor de acupuntura SMD -1.56 (IC95% -2.45– -0.67), pero con heterogeneidad elevada entre los estudios (I<sup>2</sup> 93.2%). No se identificó fuente de heterogeneidad; al analizar estudios con buena aleatorización (Shankar 2011, Tsui 2004, Yeung 2003, Meng 2003) la SMD fue -0.75 (IC95% -1.04– -0.46, I<sup>2</sup> 0).</p> <p>Cinco estudios (Yun 2012, Tsui 2004, Sator-Katzenschlager 2004, Yeung 2003, Meng 2003; n=383) mostraron mejoría del dolor SMD -1.76 (IC95% -2.76– -0.75, I<sup>2</sup> 93,1%), en el análisis de sensibilidad el SMD -0.86 (IC95% -1.21– -0.50, I<sup>2</sup> 29.7%) (Tsui 2004, Yeung 2003, Meng 2003).</p> <p><b>Efectos adversos</b></p> <p>10 personas de un estudio (Cho 2013; n=130), presentaron empeoramiento transitorio del dolor lumbar (4), dolor (2), parestesias (1) en el sitio de inserción, dolor de hombro (2) otros (1). Otro estudio (Hunter 2012) informó dolor (14%), enrojecimiento cutáneo (2%) y sangrado menor (1%) en el sitio de puntura.</p>
<b>Hombro doloroso</b>	Rueda Garrido 2016	ECA	<p>N pacientes=68</p> <p>Edad media 34 años</p> <p>Acupuntura vs Placebo acupuntura</p> <p>ECA</p> <p>Pacientes con dolor de hombro</p>	<p><b>Dolor</b></p> <p>Hubo una disminución del dolor (VAS 100 mm) con acupuntura de 44.13 mm al finalizar tratamiento (IC95% 36.7– 51.5) y 87.58 mm a los 3 meses (IC95% 28.32– 46.81), en el grupo de placebo la disminución fue 19.84 mm al finalizar el tratamiento (IC95% 12.2– 27.4) y 20 mm a los 3 meses (IC95% 10.9– 29.09).</p> <p>La puntuación de la UCLA (funcionalidad) fue favorable a acupuntura.</p> <p>No hubo efectos adversos.</p>
<b>Capsulitis adhesiva</b>	Jain 2014	RS	<p>Enero 2012</p> <p>ECA=39 (varias intervenciones, 3 de</p>	<p>Electroacupuntura y acupuntura con ejercicios mejoran el dolor y la movilidad (grado de recomendación B)</p>



			<p>acupuntura)  <b>Criterios de inclusión</b>            ECA            acupuntura,            electroacupuntura            Capsulitis adhesiva</p>	
<b>Trastornos psicológicos</b>				
<b>Ansiedad</b>	Amorin 2018	RS	<p>Septiembre 2017            ECA=13</p> <p><b>Criterios de inclusión</b>            ECA            Inglés            Acupuntura y            electroacupuntura</p>	Los resultados fueron favorables a acupuntura y electroacupuntura para mejorar las alteraciones relacionadas con la ansiedad.
<b>Insomnio</b>	Shergis 2016	RS	<p>Marzo 2014            ECA=30            N pacientes=2.363</p> <p><b>Criterios de inclusión</b>            Insomnio            ECA            Acupuntura</p>	<p>La Acupuntura fue superior a placebo en la puntuación del PSQI (MD -0.79, IC95% -1.38– -0.19, I<sup>2</sup> 49%).</p> <p>También mejor que tratamientos farmacológicos (MD -2.76, IC95% -3.67– -1.85, I<sup>2</sup> 94%).</p> <p>Pocos efectos adversos descritos.</p> <p>Estudios con alto riesgo de sesgos.</p>
<b>Insomnio relacionado con depresión</b>	Dong 2017	RS	<p>Marzo 2016            ECA=18</p> <p><b>Criterios de inclusión</b>  <b>ECA</b>            &gt;18 años            Insomnio relacionado con            depresión            Acupuntura</p>	<p>Acupuntura mejoró el PSQI (MD -2.37, IC95% -3.52– -1.21) comparado con medicina occidental.</p> <p>La Acupuntura combinada con medicina occidental mejoró la calidad del sueño (MD -2.63, IC95% -4.40– -0.86) comparado con medicina occidental solo.</p> <p>No hubo diferencias entre acupuntura y medicina occidental en la puntuación del HAMD (MD -2.76, IC95% -7.65– 2.12). Pero la combinación de ambas terapias mejoró la puntuación del HAMD comparada con medicina occidental sola (MD -5.46, IC95%-8.55– -2.38).</p>
<b>Depresión</b>	Chan 2015	RS	<p>Marzo 2014            ECA=13            N pacientes=1.046</p> <p><b>Criterios de inclusión</b></p>	<p>Los resultados mostraron una mejoría de la puntuación de la escala de Hamilton de depresión de -3.74 (IC95% -4.77– -2.70, <math>p=0.001</math>) en semana 1 y de -2.52 (IC95%, -4.12– -0.92; <math>p=0.01</math>) en semana 6, a favor de la combinación y acupuntura + inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina.</p> <p>La tasa de respuesta es favorable a la combinación (RR, 1.23, IC95% 1.10– 1.39; <math>p=0.001</math>;</p>

			Depresión mayor ECA Acupuntura	I <sup>2</sup> 68%)
<b>Depresión</b>	Smith 2018	RS	<p>Junio 2016 ECA=64 ECA N pacientes=7104</p> <p><b>Criterios de inclusión</b> ECA Acupuntura Depresión</p>	<p><b>Acupuntura versus ningún tratamiento/control en lista de espera/tratamiento habitual</b> Se encontró evidencia de baja calidad que indicó que la acupuntura (manual y electroacupuntura) puede reducir de forma moderada la gravedad de la depresión al final del tratamiento (SMD -0.66, IC95% -1.06– -0.25; cinco ECA, 488 participantes). No está claro si los datos muestran diferencias entre los grupos en cuanto al riesgo de eventos adversos (RR 0.89, IC95% 0.35– 2,24; un ECA, 302 participantes; evidencia de baja calidad).</p> <p><b>Acupuntura versus acupuntura control (controles invasivos, simulados no invasivos)</b> La acupuntura se puede asociar con una reducción pequeña de la gravedad de la depresión de 1,69 puntos en la Hamilton Depression Rating Scale al final del tratamiento (IC95%: -3.33– -0,05; 14 ECA, 841 participantes; evidencia de baja calidad). No está claro si los datos muestran diferencias entre los grupos en cuanto al riesgo de eventos adversos (RR 1.63, IC95% 0.93– 2.86; cinco ECA, 300 participantes; evidencia de calidad moderada).</p> <p><b>Acupuntura versus medicación</b> Se encontró evidencia de muy baja calidad que indicó que la acupuntura puede brindar efectos beneficiosos pequeños en la reducción de la gravedad de la depresión al final del tratamiento (SMD -0.23, IC95% -0.40– -0.05; 31 ECA, 3127 participantes). Los estudios muestran una variación significativa como resultado de la administración de diferentes clases de fármacos y diferentes modalidades de estimulación de la acupuntura. Evidencia de muy baja calidad indicó calificaciones inferiores de los eventos adversos después de la acupuntura en comparación con la medicación sola, medidos a través de la Montgomery-Asberg Depression Rating Scale (MD -4.32, IC95% -7.41– -1.23; tres ECA, 481 participantes).</p> <p><b>Acupuntura más medicación versus medicación sola</b> Se encontró evidencia de muy baja calidad que indicó que la <b>acupuntura es muy beneficiosa</b> para la reducción de la gravedad de la depresión al final del tratamiento (SMD -1.15, IC95%: -1.63– -0.66; 11 ECA, 775 participantes). Los estudios muestran una variación significativa como resultado del uso de diferentes modalidades de estimulación de la acupuntura. No está claro si las diferencias en los eventos adversos se asocian con las diferentes modalidades de la acupuntura (SMD -1.32, IC95% -2.86– 0.23; tres ECA, 200 participantes; evidencia de muy baja calidad).</p> <p><b>Acupuntura versus terapia psicológica</b></p>

				<p>No está claro si los datos muestran diferencias entre la acupuntura y la terapia psicológica en cuanto a la gravedad de la depresión al final del tratamiento (SMD -0.5, IC95% -1.33– 0.33; dos ECA, 497 participantes; evidencia de baja calidad). Evidencia de baja calidad no indicó diferencias entre los grupos en cuanto a las tasas de eventos adversos (RR 0.62, IC95% 0.29– 1.33; un ECA, 452 participantes).</p> <p><b>Conclusión:</b> Los autores de la revisión calificaron la calidad de la evidencia de la mayoría de los estudios incluidos como muy baja o baja, y los efectos descritos a continuación deben <b>interpretarse con precaución.</b></p> <p>La acupuntura puede dar lugar a una <b>reducción moderada de la gravedad de la depresión en comparación con tratamiento habitual/ningún tratamiento.</b></p> <p>El uso de la acupuntura puede dar lugar a una <b>reducción pequeña en la gravedad de la depresión en comparación con la acupuntura control.</b></p> <p>Los efectos de la acupuntura versus la medicación y la terapia psicológica no están claros debido a la calidad muy baja de la evidencia, aunque los resultados de acupuntura + medicación vs medicación sola: evidencia de muy baja calidad indican que la <b>acupuntura es muy beneficiosa</b> para la reducción de la gravedad de la depresión al final del tratamiento.</p> <p>Los riesgos de eventos adversos con la acupuntura tampoco están claros, ya que la mayoría de los ensayos no informaron los eventos adversos.</p>
<b>Depresión postparto</b>	Li 2018	RS	<p>Enero 2018 ECA=9 N pacientes=653</p> <p><b>Criterios de inclusión</b> ECA Depresión postparto Acupuntura</p>	<p>La acupuntura mostro una mayor tasa de mejoría comparado con grupo control<sup>2</sup>24%, RR 1.15, IC95% 1.06– 1.24; <math>p&lt;0.001</math>.</p> <p>La acupuntura mejoró el nivel de estradiol comparado con grupo control MD 36.92, IC95% 23.14– 50.71, <math>p&lt;0.001</math>.</p> <p>Las puntuaciones de los cuestionarios específicos de depresión no mostraron diferencias entre los grupos evaluados, con una gran variabilidad entre los diferentes estudios.</p>
<b>Rinitis alérgica</b>				
	Taw 2015	R Narrativa	<p>Enero 2013 –diciembre 2014</p> <p>ECA=5</p> <p>N pacientes=831</p>	<p><b>Wang2013:</b> Mejoría en el grupo de acupuntural del 95% vs 83% del grupo control, postratamiento.</p> <p><b>Hauswald2014:</b> Grupo acupuntural una mejoría del 87% a las 6 semanas y del 80% a las 16 semanas; Grupo control mejoría del 67% a las 6 semanas y del 0% a las 16 semanas.</p> <p><b>Ou 2014:</b> Acupuntura mejoría del 94% vs 73% del grupo control, postratamiento.</p> <p><b>Brinkhaus 2013:</b> acupuntura fue mejor que cetirizina.</p>

				<b>Choi 2013:</b> acupuntura fue mejor que el grupo placebo o lista de espera.
	Feng 2015	RS	<p>Julio 2013 ECA=13 N pacientes=2365</p> <p><b>Criterios de inclusión</b> ECA Rinitis alérgica Acupuntura</p>	<p>El grupo acupuntura, en comparación con control, obtuvo reducción significativa en las puntuaciones de los síntomas nasales (WMD -4.42, IC95% -8.42– -0.43, <math>p=0.03</math>), puntuaciones de la medicación (WMD 1.39, IC95% -2.18– -0.61, <math>p=0.0005</math>) e IgE sérica (WMD -75.00, IC95% -91.17– -58.83, <math>p&lt;0.00001</math>).</p> <p>También se obtuvo diferencia en la mejoría en calidad de vida relacionada con la salud (SF-36).</p> <p>No se informaron eventos fatales en ninguno de los estudios incluidos, y ninguna reacción sistémica grave, estuvo relacionada con el tratamiento con acupuntura.</p>
<b>Cefalea / Migraña</b>				
<b>Migraña sin aura (profilaxis)</b>	Zhao 2017	ECA	<p><b>Duración</b> 4 semanas de tratamiento con un seguimiento de 20 semanas.</p> <p>N=249 participantes 18 – 65 años de edad 245 incluidos en análisis ITT</p> <p>Comparan acupuntural verdadera con 1) acupuntura simulada, o con 2) lista de espera</p>	La acupuntura verdadera se asocia con una reducción a largo plazo de la recurrencia de la migraña en comparación con la acupuntura simulada o con la lista de espera
<b>Migraña (profilaxis)</b>	Linde 2016	RS	<p>Enero 2016</p> <p>ECA=22 ECA N total=4985 participantes</p> <p><b>Criterios de inclusión</b> Incluyeron ECA de al menos ocho semanas de duración que <b>comparasen</b> intervención</p>	<p><b>Comparación con no-acupuntura</b> Después del tratamiento, la frecuencia del dolor de cabeza se redujo a la mitad en 41% de los participantes que recibieron acupuntura y 17% en los de no-acupuntura (RR agrupado 2.40, IC95% 2.08– 2.76; 4 estudios, 2519 participantes) con un número necesario a tratar para obtener un resultado beneficioso adicional (<b>NNTB</b>) de 4 (IC95%: 3– 6); no hubo indicios de heterogeneidad estadística (<math>I^2</math> 7%; evidencia de calidad moderada). El único ensayo con seguimiento posterior al tratamiento encontró un beneficio pequeño pero significativo 12 meses después de la asignación al azar (RR 2.16, IC 95% 1.35– 3.45; <b>NNT</b> 7; IC95% 4– 25; 377 participantes, evidencia calidad de baja).</p> <p><b>Comparación con acupuntura simulada</b></p>

			<p>de <b>acupuntura con 1)</b> control sin acupuntura (sin tratamiento profiláctico o tratamiento habitual solamente), <b>2)</b> intervención de acupuntura simulada o <b>3)</b> fármaco profiláctico, en participantes con migraña episódica, hasta enero 2016</p>	<p>Después del tratamiento, la frecuencia de la cefalea se redujo al menos a la mitad en el 50% de los participantes que recibieron acupuntura verdadera y el 41% recibió acupuntura simulada (RR agrupado 1.23, IC95% 1.11– 1.36; I<sup>2</sup> 48%; 14 ensayos, 1825 participantes) y en el seguimiento en 53% y 42%, respectivamente (RR agrupados 1.25, IC95% 1.13– 1.39; I<sup>2</sup> 61%; 11 ensayos, 1683 participantes; pruebas de calidad moderada). Los <b>NNTB</b> correspondientes son 11 (IC95% 7– 20) y 10 (IC95% 6– 18), respectivamente. La cantidad de participantes que abandonaron debido a efectos adversos y la cantidad de participantes que informaron efectos adversos no difirieron significativamente entre los grupos de acupuntura y los simulados.</p> <p><b>Comparación con tratamiento farmacológico profiláctico</b> La acupuntura redujo la frecuencia de la migraña significativamente más que la profilaxis farmacológica después del tratamiento (DME -0.25; IC95% -0.39– -0.10; 3 ensayos, 739 participantes), pero la importancia no se mantuvo en el seguimiento (DME -0.13; IC95% -0.28– 0.01; 3 ensayos, 744 participantes; evidencia de calidad moderada). Después de tres meses, la frecuencia de la cefalea se redujo al menos a la mitad en el 57% de los participantes que recibieron acupuntura y el 46% en recibir fármacos profilácticos (RR agrupados 1.24; IC95% 1.08– 1.44) y después de seis meses en el 59% y 54%, respectivamente (RR agrupados 1.11; IC95% 0.97– 1.26; evidencia de calidad moderada). Los hallazgos fueron consistentes entre los ensayos con I<sup>2</sup> siendo 0% en todos los análisis. Los participantes en el ensayo que recibieron acupuntura tuvieron menos probabilidades de abandonar debido a los efectos adversos (OR 0.27; IC95% 0.08– 0.86; 4 ensayos, 451 participantes) y de reportar efectos adversos (OR 0.25; IC95% 0.10– 0.62; 5 ensayos 931 participantes) que los participantes que recibieron fármacos profilácticos (evidencia de calidad moderada).</p> <p><b>Conclusiones:</b> La evidencia disponible sugiere que añadir acupuntura al tratamiento sintomático de los ataques reduce la frecuencia de los dolores de cabeza. Contrariamente a los hallazgos anteriores (en 2009), la evidencia actualizada también sugiere que hay un efecto sobre la acupuntura simulada, pero este efecto es pequeño. Los ensayos disponibles también sugieren que la acupuntura puede ser al menos igualmente efectiva como el tratamiento con fármacos profilácticos. <b>La acupuntura puede considerarse una opción de tratamiento para los pacientes que desean someterse a este tratamiento.</b> En cuanto a otros tratamientos para la migraña, faltan estudios a largo plazo que duren más de un año.</p>
<b>Cefalea tensional (profilaxis)</b>	Linde 2016	RS	<p>Enero 2016</p> <p>N=12 ECA N total= 2349</p>	<p><b>Comparación con cuidados habituales o tratamiento para la cefalea aguda</b> 2 ECA. La proporción de participantes que experimentaron al menos un 50% de reducción de la frecuencia de cefalea fue mucho mayor en los grupos que recibieron acupuntura que en los grupos control (evidencia de calidad moderada; ECA 1: 302/629</p>

			<p>participantes</p> <p><b>Criterios de inclusión</b> Incluyeron ECA de al menos ocho semanas de duración que <b>comparasen</b> intervención de <b>acupuntura</b> con 1) un control (tratamiento exclusivo para cefalea aguda o cuidados habituales), 2) una intervención de acupuntura simulada, 3) u otra intervención profiláctica, en adultos con cefalea tensional episódica o crónica.</p>	<p>(48%) versus 121/636 (19%); RR 2.5; IC95% 2.1– 3.0; ECA 2: 60/132 (45%) versus 3/75 (4%); RR 11; IC95% 3.7– 35). No se investigaron los efectos a largo plazo (más de cuatro meses).</p> <p><b>Comparación con acupuntura simulada</b> 7ECA de calidad moderada a alta (bajo riesgo de sesgo); 5 grandes ECA proporcionaron datos para uno o más metanálisis. Entre los participantes que recibieron acupuntura, 205 de 391 (51%) tuvieron al menos un 50% de reducción de la frecuencia de cefalea en comparación con 133 de 312 (43%) en el grupo simulado después del tratamiento (RR 1.3; IC95% 1.09– 1.5). Los resultados seis meses después de la asignación al azar fueron similares. Tres ECA informaron el número de participantes que informaron efectos adversos: 29 de 174 (17%) con acupuntura versus 12 de 103 con simulacro (12%; OR 1.3; IC95% 0.60– 2.7; evidencia de baja calidad).</p> <p><b>Comparación con otra intervención profiláctica</b> La acupuntura se comparó con fisioterapia, masaje o ejercicio en 4 ECA de calidad baja a moderada (alto riesgo de sesgo); Los hallazgos del estudio fueron informados inadecuadamente. Ningún ensayo encontró una superioridad significativa de la acupuntura.</p> <p><b>Conclusiones:</b> Los resultados disponibles sugieren que la acupuntura es efectiva para tratar la cefalea tensional crónica o episódica frecuente.</p>
<b>Migraña (con o sin aura), profilaxis</b>	NICE/2015 (cg150)	GPC		Si no están recomendados o no resultan efectivos el topiramato y propranolol, <b>considerar</b> un máximo de 10 sesiones durante 5-8 semanas como tratamiento profiláctico en base a las preferencias del paciente, comorbilidades y riesgo de eventos adversos
<b>Cefalea tensional (profilaxis)</b>	NICE/2015 (cg150)	GPC		<b>Recomiendan</b> un máximo de 10 sesiones durante 5-8 semanas como tratamiento profiláctico
<b>Cefalea en niños y jóvenes</b>	Scottish Government National 2018	GPC		La <b>acupuntura se puede considerar</b> para controlar el dolor crónico en <b>niños y jóvenes</b> , para la lumbalgia y la <b>cefalea</b> . Si se usa, la eficacia debe ser evaluada formalmente.
<b>Dolor oncológico y síntomas derivados de la medicación antineoplásica</b>				
<b>Dolor oncológico</b>	Anshasi 2018	OV	RS=14	<p>Comparado con analgésicos en solitario, acupuntura y terapias relacionadas resultan en reducción de dolor relacionado con cáncer.</p> <p>Los clínicos deben considerar acupuntura y técnicas relacionadas como terapia coadyuvante para el manejo de dolor relacionado con cáncer, cuando el control del</p>

				dolor es insatisfactorio con analgésico en solitario.
	Chiu 2017	RS	ECA=29	El tamaño de efecto general de acupuntura en dolor relacionado con cáncer es de -0.45. El subanálisis indica que acupuntura alivia dolor relacionado con tumor y el inducido por cirugía oncológica, con un tamaño de efecto de -0.71 y -0.40. Pero no el dolor relacionado quimio, radio u hormono terapia. Autores <b>concluyen</b> : Acupuntura es efectiva para aliviar dolor relacionado con cáncer, especialmente dolor relacionado con el tumor y el inducido por la cirugía.
<b>Síntomas relacionados con cáncer</b>	Lee 2016	RS	ECA=23	Estimulación de puntos de acupuntura tiene un efecto terapéutico en dolor general y fatiga.
<b>Neuropatía periférica inducida por quimioterapia</b>	Oh 2018	RS	ECA=22 N total pacientes=954	Acupuntura reduce de forma significativa síntomas, signos de neuropatía periférica inducida por quimioterapia y dolor de neuropatía inducida por quimioterapia ( $p<0.001$ ).
<b>Artralgias inducidas por inhibidores de aromatasa</b>	Kim 2018	RS con NTM	RS=6	Acupuntura es la modalidad terapéutica más estudiada. En vistas de las limitaciones del nivel de confianza general para cada revisión, la evidencia de la acupuntura como efectivo para el tratamiento de artralgias por inhibidores de la aromatasa eran bajas.
	Chen 2017	RS	ECA=5 N total pacientes=181	Reducción significativa de dolor tras 6-8 semanas de terapia de acupuntura. Pacientes que reciben acupuntura muestran reducción significativa de la puntuación del peor dolor del BriefPainInventoryy de la puntuación de dolor de WOMAC (Western Ontario and McMasterUniversitiesOsteoarthritisIndex). Uno de los estudios informa de 18 eventos adversos menores en 8 pacientes durante 398 sesiones. <b>Conclusión</b> de autores: Acupuntura es un tratamiento no-farmacológico seguro y viable para aliviar dolor en pacientes con artralgia inducida por inhibidores de aromatasa.
	Yang 2017	RS	Estudios=19 estudios: 6 calidad fuerte, 8 calidad moderado 5 calidad débil. <b>Intervenciones:</b> Fármacos Acupuntura, Suplementos nutricionales, Relajación Ejercicios	El tamaño de efecto general sobre el dolor era grande:abordaje farmacológico, acupuntura y técnicas de relajación con tamaño de efecto entre moderado a grande. Suplementos nutricionales y ejercicio físico no tenían efectos significativos.
	Zhang 2018	RS	ECA=10 N total pacientes=1.327	Acupuntura tiene un efecto marcado sobre la fatiga en pacientes con cáncer, sin importar el tratamiento anticanceroso concurrente, particularmente en pacientes con

				cáncer de mama.
<b>Náuseas y vómitos secundarios a quimioterapia</b>	Mc Donald 2017	Revisión comparativa de la literatura	RS=2 ECA=25 <b>McKeon 2013:</b> RS de 7 ECA acupuntura, 6 ECA acupresión  <b>Garcia 2014:</b> RS update con 18 ECA nuevos	<b>McKeon 2013:</b> Acupuntura reduce la frecuencia de vomito agudo y dosis de medicación de rescate, pero no redujo severidad de nauseas agudas o frecuencia comparado con control. Calidad de evidencia: de bajo a moderado.  <b>Garcia 2014:</b> Acupuntura es una opción apropiada para náuseas y vómitos inducido por quimioterapia.
<b>Miscelánea</b>				
<b>Obesidad</b>	Zhao 2018	MA	ECA=29 N pacientes = 3013	La acupuntura es efectiva para el tratamiento de la <b>obesidad</b> , asociándose su utilización con una reducción significativa del peso corporal promedio (1.72 kg, IC95%0.50– 2.93 kg) y con una mejoría de la obesidad (RR 2.57, IC95% 1.98– 3.34). En el metanálisis analizado, basado en 29 ECA con 3013 pacientes, se ha demostrado como el uso de acupuntura redujo significativamente el peso corporal de 1.56 kg (0.74– 2.38 kg), en promedio, en comparación con los tratamientos con placebo o tratamiento simulado. La acupuntura también mostró mejores resultados para el peso corporal (MD 1.90 kg; 1.66– 2.13 kg), así como para la obesidad (RR 1.13; 1.04– 1.22), que la medicación convencional.
<b>Veijga Hiperactiva</b>	Zhao 2018	MA	ECA=10 N pacientes =794	Para el análisis de los resultados de tratamiento con acupuntura de la <b>vejiga hiperactiva</b> se han seleccionado 10 ECA con un total de 794 pacientes. Los resultados han mostraron que la electroacupuntura (EA) puede ser más efectiva que la electroacupuntura simulada para mejorar los episodios de nicturia de 24 horas y la EA puede mejorar los efectos de la tolterodina para aliviar los síntomas de evacuación y mejorar la calidad de vida del paciente.
<b>Síndrome premenstrual</b>	Armour 2018	Revisión Cochrane	ECA=5 N pacientes =277	En el <b>Síndrome premenstrual</b> se ha demostrado que el tratamiento con Acupuntura puede mejorar el estado de ánimo general y los síntomas físicos en comparación con el tratamiento con acupuntura simulada. Estos datos se obtienen de una revisión basada en cinco ECA que incluyeron a 277 pacientes.
<b>Náuseas y Vómitos Postoperatorios</b>	Mc Donald 2017 The Acupuncture Evidence Project: A Comparative Literature Review was funded by the Australian Acupuncture and Chinese Medicine	Revisión comparativa de la literatura	Estudio incluidos: RS (2) de ECA (30, 59 respectivamente.)	<b>Cheong 2013:</b> RS de 30 ECA: Acupuntura y acupresión reducen número de casos de náuseas y vómitos precoces (hasta 24 horas). Calidad baja  <b>Lee 2015:</b> Estimulación de PC6 real superior a sham. No diferencias entre PC6 y antieméticos. No evidencia de que PC6 + antieméticos sea superior a antieméticos aislados.



	Association Ltd (AACMA).			
	Asmussen 2017	RS y MA de ECA	Estudios incluidos: RS y MA de 10 ECA (n=700)	Acupuntura reduce significativamente la cantidad de anestésicos volátiles durante cirugía ( $p<0.001$ ), lleva a velocidad de extubación más rápida ( $p=0.001$ ), reduce significativamente ocurrencia de náuseas y vómitos postoperatorios ( $p=0.017$ )
<b>Náuseas y Vómitos y Dolor Postoperatorios Tras amigdalectomía</b>	Mc Donald 2017 The Acupuncture Evidence Project: A Comparative Literature Review was funded by the Australian Acupuncture and Chinese Medicine Association Ltd (AACMA).	Revisión comparativa de la literatura	Estudios incluidos:	<b>Cho 2016:</b> MA de 12 ECA, 7 de alta calidad. Puntuaciones de dolor, necesidades analgésicas y náuseas y vómitos reducidos significativamente. No efectos adversos significativos. Evidencia insuficiente.  <b>Shin 2016:</b> RS y MA de 4 ECA (3 de alta calidad), 3 ensayos prospectivos aleatorios y 1 piloto. Acupuntura superior a controles y coste-efectivo. No evidencia suficiente.
<b>Náuseas y Vómitos durante embarazo (Hiperémesis Gravídica)</b>	Sridharan 2018.	NMA	Estudios incluidos: RS de 20 ECA y MA de 18 ECA	Acupuntura, Acupresión y Metilprednisolona están asociados a mejor control de HG comparado con cuidados estándar.

## Notas

ECA: Ensayo Clínico Aleatorizado; EC: Estudio Clínico; GPC: Guías Práctica Clínica; HT: Informes Tecnológicos; IC95%: Intervalo de Confianza al 95%; ITT: Intención de Tratar; MA: Metaanálisis; MD: Diferencia de Medias; NNT: Número Necesario a Tratar; NNTB: Número Necesario a Tratar para obtener un resultado Beneficioso adicional; NTM: Network Meta-análisis; OR: Odds Ratio; OV: Overview; RR: Riesgo Relativo; RS: Revisión Sistemática; SMD: Diferencia de Medias Estandarizada; UR: Umbrella Review; WMD: Diferencia de Medias Ponderada.

**TABLA 2. PRINCIPALES GUIAS DE PRACTICA CLÍNICA DONDE SE INDICA LA ACUPUNTURA**

Indicación	Guía en la que está publicada (enlace)	País	Sociedad Científica
<b>Rinitis alérgica</b>			
	<a href="http://www.eaaci.org/globalatlas/ENT_Atlas_web.pdf">http://www.eaaci.org/globalatlas/ENT_Atlas_web.pdf</a> Global Atlas of Rhinitis and Chronic Rhinosinusitis	Europa	European Academy of Allergy and Clinical immunology
	<a href="https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0194599814562166">https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0194599814562166</a> CPG: allergichinitis	EE. UU.	American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery (2015)
<b>Ansiedad</b>			
	<a href="https://deepblue.lib.umich.edu/bitstream/handle/2027.42/136746/caac21397.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://deepblue.lib.umich.edu/bitstream/handle/2027.42/136746/caac21397.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a> CPG on the EB use of IntegrativeTherapies during and after Breast Cancer Treatment	EE. UU.	The American Cancer Society (2017)
<b>Artralgia por inhib. aromatasa</b>			
	<a href="https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq">https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq</a>	EE. UU.	National Cancer Institue NIH (2018)
	<a href="https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_English/Updated_Guidelines_2018.pdf">https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_English/Updated_Guidelines_2018.pdf</a> Diagnosis and Treatment of Patients with Primary and Metastatic Breast Cancer	Alemania	AssociatitionofGinecologicalOncology (2018)
<b>Dolor de espalda</b>			
	<a href="http://annals.org/aim/fullarticle/2603230/nonpharmacologic-therapies-low-back-pain-systematic-review-american-college-physicians">http://annals.org/aim/fullarticle/2603230/nonpharmacologic-therapies-low-back-pain-systematic-review-american-college-physicians</a>	EE. UU.	American CollegeofPhysicians (2017)
	<a href="http://www.moh.gov.rw/fileadmin/templates/Norms/Pain-Management-Guidelines-15-11-2012-.pdf">http://www.moh.gov.rw/fileadmin/templates/Norms/Pain-Management-Guidelines-15-11-2012-.pdf</a> PainManagmentGuidelines	Ruanda	Ministerio de Salud Republica de Rwanda (2012)
<b>Dolor relacionado con cáncer</b>			
	<a href="https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq">https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq</a>	EE. UU	National Cancer Institue NIH (2018)
	<a href="https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_English/Updated_Guidelines_2018.pdf">https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_English/Updated_Guidelines_2018.pdf</a> Diagnosis and Treatment of Patients with Primary and Metastatic Breast Cancer	Alemania	AssociatitionofGinecologicalOncology (2018)
	<a href="https://journal.chestnet.org/article/S0012-3692(13)60303-7/pdf">https://journal.chestnet.org/article/S0012-3692(13)60303-7/pdf</a> Complementary Therapies and Integrative Medicine in Lung Cancer	EE.UU.	American College of Chest Physicians (2013)
	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5892208/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5892208/</a> CPG on the EB use of integrative therapies during and following breast cancer treatment	EE.UU.	SocietyforIntegrativeOncology (2017)
	<a href="http://ascopubs.org/doi/full/10.1200/JCO.2016.68.5206?url_ver=Z39.88-">http://ascopubs.org/doi/full/10.1200/JCO.2016.68.5206?url_ver=Z39.88-</a>	EE.UU.	American Society of Clincal Oncology (2016)

	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2003/">2003&amp;rfr_id=ori:rid:crossref.org&amp;rfr_dat=cr_pub%3dpubmed</a> Management of chronic pain in survivors of adult cancers: American Society of clinical oncology CPG		
	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2095496418300608">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2095496418300608</a> Clinical practice guidelines for the treatment of primary liver cancer with integrativetraditional Chines and Western Medicine	China	Proyecto financiado por Shanghai Municipal Commission of Helath and Family Planning, National Natural Science Foundation of China y E-Institutes of Shanghai Municipal Education Commission (2018)
<b>Neuropatía periférica inducida por quimioterapia</b>			
	<a href="https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq">https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq</a>	EE. UU	National Cancer Institue NIH (2018)
	<a href="https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_Englisch/Updated_Guidelines_2018.pdf">https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_Englisch/Updated_Guidelines_2018.pdf</a> Diagnosis and Treatment of Patients with Primary and Metastatic Breast Cancer	Alemania	AssociatitionofGinecologicalOncology (2018)
	<a href="https://journal.chestnet.org/article/S0012-3692(13)60303-7/pdf">https://journal.chestnet.org/article/S0012-3692(13)60303-7/pdf</a> Complementary Therapies and Integrative Medicine in Lung Cancer	EE.UU.	American College of Chest Physicians (2013)
<b>Fatiga crónica (incluido cáncer)</b>			
	<a href="https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq">https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq</a>	EE. UU.	National Cancer Institue NIH (2018)
	<a href="https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_Englisch/Updated_Guidelines_2018.pdf">https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_Englisch/Updated_Guidelines_2018.pdf</a> Diagnosis and Treatment of Patients with Primary and Metastatic Breast Cancer	Alemania	AssociatitionofGinecologicalOncology (2018)
	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5892208/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5892208/</a> CPG on the EB use of integrative therapies during and following breast cancer treatment	EE.UU.	SocietyforIntegrativeOncology (2017)
	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4039870/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4039870/</a> Screening, Assessment and management of fatigue in adult survivors of cancer: an American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline Adaptation	EE.UU.	American Society of Clinical Oncology (2014)
	<a href="https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/VADoDCMICPG2014.pdf">https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/VADoDCMICPG2014.pdf</a> ChronicMultisymptonIllness	EE.UU.	Depratment of Veterans Affairs / Department of Defense. (2014)
	<a href="https://deepblue.lib.umich.edu/bitstream/handle/2027.42/136746/caac21397.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://deepblue.lib.umich.edu/bitstream/handle/2027.42/136746/caac21397.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a> CPG on the EB use of IntegrativeTherapies during and after Breast Cancer Treatment	EE.UU.	The American Cancer Society (2017)
<b>Dolor crónico</b>			
	<a href="https://www.sign.ac.uk/assets/sign136.pdf">https://www.sign.ac.uk/assets/sign136.pdf</a> SIGN 136 Management of chronic pain	Escocia	SIGN (2013) Scottish Intercollegiate Guidelines Network

	<a href="http://www.moh.gov.rw/fileadmin/templates/Norms/Pain-Management-Guidelines-15-11-2012-.pdf">http://www.moh.gov.rw/fileadmin/templates/Norms/Pain-Management-Guidelines-15-11-2012-.pdf</a> PainManagmentGuidelines	Ruanda	Ministerio Salud Republica de Rwanda (2012)
<b>Dolor de pelvis crónico</b>			
	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2518998/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2518998/</a>  European guidelines for the diagnosis and treatment of pelvic girdle pain	Europa	Comisión Europea
	<a href="https://uroweb.org/wp-content/uploads/26-Chronic-Pelvic-Pain_LR.pdf">https://uroweb.org/wp-content/uploads/26-Chronic-Pelvic-Pain_LR.pdf</a> Guidelines on Chronic Pelvic Pain	Europa	EuropeanAssociationofUrology (2014)
<b>Dolor prostático crónico</b>			
	<a href="https://uroweb.org/wp-content/uploads/26-Chronic-Pelvic-Pain_LR.pdf">https://uroweb.org/wp-content/uploads/26-Chronic-Pelvic-Pain_LR.pdf</a> Guidelines on Chronic Pelvic Pain	Europa	EuropeanAssociationofUrology (2014)
<b>Náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia</b>			
	<a href="https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq">https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq</a>	EE. UU.	National Cancer Institue NIH (2018)
	<a href="https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_English/Updated_Guidelines_2018.pdf">https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_English/Updated_Guidelines_2018.pdf</a> Diagnosis and Treatment of Patients with Primary and Metastatic Breast Cancer	Alemania	AssociatitionofGinecologicalOncology (2018)
	<a href="https://journal.chestnet.org/article/S0012-3692(13)60303-7/pdf">https://journal.chestnet.org/article/S0012-3692(13)60303-7/pdf</a> Complementary Therapies and Integrative Medicine in Lung Cancer	EE.UU.	American College of Chest Physicians (2013)
	<a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/pbc.24508">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/pbc.24508</a> N/V por quimio en niños	Canadá	Pediatric Oncology Group of Ontario (2012)
	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5892208/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5892208/</a> CPG on the EB use of integrative therapies during and following breast cancer treatment	EE.UU.	SocietyforIntegrativeOncology (2017)
	<a href="http://ascopubs.org/doi/full/10.1200/JCO.2018.79.2721?url_ver=Z39.88-2003&amp;rfr_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&amp;rfr_dat=cr_pub%3Dpubmed&amp;">http://ascopubs.org/doi/full/10.1200/JCO.2018.79.2721?url_ver=Z39.88-2003&amp;rfr_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&amp;rfr_dat=cr_pub%3Dpubmed&amp;</a> Integrative Therapies during and after breast cancer treatment: ASCO endorsement of SIO CPG	EE.UU.	American Society of Clinical Oncology (2018)
	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2095496418300608">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2095496418300608</a> Clinical practice guidelines for the treatment of primary liver cancer with integrativetraditional Chines and Western Medicine	China	Proyecto financiado por Shanghai Municipal Commission of Helath and Family Planning, National Natural Science Foundation of China y E-Institutes of Shanghai Municipal Education Commission (2018)
<b>Depresión</b>			
	<a href="https://deepblue.lib.umich.edu/bitstream/handle/2027.42/136746/caac21397.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://deepblue.lib.umich.edu/bitstream/handle/2027.42/136746/caac21397.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a> CPG on the EB use of IntegrativeTherapies during and after Breast Cancer Treatment	EE.UU.	The American Cancer Society (2017)

	<a href="https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs11655-015-2294-z">https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs11655-015-2294-z</a> CPG for using acupuncture to treat depression	China	Traditional Medicine Office, Western Pacific REgion, World Health Organization (2015)
<b>Dismenorrea</b>			
	<a href="https://www.jogc.com/article/S1701-2163(16)39930-3/fulltext">https://www.jogc.com/article/S1701-2163(16)39930-3/fulltext</a> PrimaryDysmenorrheaConsensusGuideline	Canadá	Society Obstetrics and gynecology of Canada (2017)
<b>Fibromialgia</b>			
	<a href="https://www.eular.org/myUploadData/files/2016_Mgt_Fibromyalgia_lay_summary.pdf">https://www.eular.org/myUploadData/files/2016_Mgt_Fibromyalgia_lay_summary.pdf</a> ManagingFibromyalgia	Europa	European League againstRheumatism
	<a href="http://www.moh.gov.rw/fileadmin/templates/Norms/Pain-Management-Guidelines-15-11-2012-.pdf">http://www.moh.gov.rw/fileadmin/templates/Norms/Pain-Management-Guidelines-15-11-2012-.pdf</a> PainManagmentGuidelines	Ruanda	Ministerio Salud Rwanda (2012)
<b>Artrosis de cadera</b>			
	<a href="https://www.sign.ac.uk/sign-136-management-of-chronic-pain.html">https://www.sign.ac.uk/sign-136-management-of-chronic-pain.html</a>	Escocia	SIGN (2013) Scottish Intercollegiate Guidelines Network
	<a href="http://www.moh.gov.rw/fileadmin/templates/Norms/Pain-Management-Guidelines-15-11-2012-.pdf">http://www.moh.gov.rw/fileadmin/templates/Norms/Pain-Management-Guidelines-15-11-2012-.pdf</a> PainManagmentGuidelines	Ruanda	Ministerio Salud Republica de Rwanda
<b>Sofocos en cáncer</b>			
	<a href="https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq">https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq</a>	EE.UU.	National Cancer Institue NIH (2018)
	<a href="https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_English/Updated_Guidelines_2018.pdf">https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_English/Updated_Guidelines_2018.pdf</a> Diagnosis and Treatment of Patients with Primary and Metastatic Breast Cancer	Alemania	AssociatitionofGinecologicalOncology (2018)
	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5892208/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5892208/</a> CPG on the EB use of integrative therapies during and following breast cancer treatment	EE.UU.	SocietyforIntegrativeOncology (2017)
	<a href="https://canceraustralia.gov.au/publications-and-resources/clinical-practice-guidelines/menopausal-guidelines/clinical-practice-recommendations-and-practice-points">https://canceraustralia.gov.au/publications-and-resources/clinical-practice-guidelines/menopausal-guidelines/clinical-practice-recommendations-and-practice-points</a>	Australia	Gobierno australiano: Cancer Australia
<b>Insomnio</b>			
	<a href="https://canceraustralia.gov.au/publications-and-resources/clinical-practice-guidelines/menopausal-guidelines/clinical-practice-recommendations-and-practice-points">https://canceraustralia.gov.au/publications-and-resources/clinical-practice-guidelines/menopausal-guidelines/clinical-practice-recommendations-and-practice-points</a> Insomnio en Cancer Mama	Australia	Gobierno australiano: Cancer Australia
	<a href="https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_English/Updated_Guidelines_2018.pdf">https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_English/Updated_Guidelines_2018.pdf</a> Diagnosis and Treatment of Patients with Primary and Metastatic Breast Cancer	Alemania	AssociatitionofGinecologicalOncology

<b>Artrosis de rodilla</b>			
	<a href="https://www.rheumatology.org/Portals/0/Files/ACR%20Recommendations%20for%20the%20Use%20of%20Nonpharmacologic%20and%20Pharmacologic%20Therapies%20in%20OA%20of%20the%20Hand,%20Hip%20and%20Knee.pdf">https://www.rheumatology.org/Portals/0/Files/ACR%20Recommendations%20for%20the%20Use%20of%20Nonpharmacologic%20and%20Pharmacologic%20Therapies%20in%20OA%20of%20the%20Hand,%20Hip%20and%20Knee.pdf</a>	EE.UU.	American College of Rheumatology (2012)
	<a href="https://www.sign.ac.uk/sign-136-management-of-chronic-pain.html">https://www.sign.ac.uk/sign-136-management-of-chronic-pain.html</a>	Escocia	SIGN (2013) Scottish Intercollegiate Guidelines Network
	<a href="http://www.moh.gov.rw/fileadmin/templates/Norms/Pain-Management-Guidelines-15-11-2012-.pdf">http://www.moh.gov.rw/fileadmin/templates/Norms/Pain-Management-Guidelines-15-11-2012-.pdf</a> Pain Management Guidelines	Ruanda	Ministerio Salud Republica de Rwanda
<b>Migraña</b>			
	<a href="https://www.nhs.uk/conditions/acupuncture/">https://www.nhs.uk/conditions/acupuncture/</a>	Reino Unido	NHS
<b>Rigidez matutina</b>			
	<a href="http://www.sahealth.sa.gov.au/wps/wcm/connect/a814a7004ee49c07836f8fd150ce4f37/Hyperemesis-pregnancy-WCHN-PPG-22112011.pdf?MOD=AJPERES&amp;CACHE=NONE&amp;CONTENTCACHE=NONE">http://www.sahealth.sa.gov.au/wps/wcm/connect/a814a7004ee49c07836f8fd150ce4f37/Hyperemesis-pregnancy-WCHN-PPG-22112011.pdf?MOD=AJPERES&amp;CACHE=NONE&amp;CONTENTCACHE=NONE</a> South Australian Perinatal Practice Guidelines. Hyperemesis in Pregnancy	Gobierno de Sur Australia	Gobierno de South Australia (2011)
<b>Cervicalgia</b>			
	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28523381">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28523381</a>  National clinical guidelines for non-surgical treatment of patients with recent onset neck pain or cervical radiculopathy	Europa	European Journal Spine (2017)
<b>Enfermedad de Parkinson</b>			
	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6196228/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6196228/</a> Complementary and Alternative Medicine for Idiopathic Parkinson's Disease: an EB CGP	Corea	Proyecto financiado por Ministerio Salud y Bienestar via el Korea Health Industry Institute (2018)
<b>Náuseas y vómitos postoperatorios</b>			
	<a href="https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_English/Updated_Guidelines_2018.pdf">https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_English/Updated_Guidelines_2018.pdf</a> Diagnosis and Treatment of Patients with Primary and Metastatic Breast Cancer	Alemania	Association of Gynecological Oncology (2018)
	<a href="https://journals.lww.com/anesthesia-analgesia/pages/articleviewer.aspx?year=2014&amp;issue=01000&amp;article=00013&amp;type=Fulltext">https://journals.lww.com/anesthesia-analgesia/pages/articleviewer.aspx?year=2014&amp;issue=01000&amp;article=00013&amp;type=Fulltext</a> Consensus Guidelines for the Management of Postoperative Nausea and Vomiting	Canadá / EE.UU.	Society of Ambulatory Anesthesia (2014)

<b>Dolor postoperatorio</b>			
	<a href="https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq">https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq</a>	EE.UU.	National Cancer Institute NIH (2018)
	<a href="https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_Englisch/Updated_Guidelines_2018.pdf">https://www.ago-online.de/fileadmin/downloads/leitlinien/mamma/2018-03/EN/Gesamt_PDF_Englisch/Updated_Guidelines_2018.pdf</a> Diagnosis and Treatment of Patients with Primary and Metastatic Breast Cancer	Alemania	Association of Gynecological Oncology (2018)
	<a href="http://www.moh.gov.rw/fileadmin/templates/Norms/Pain-Management-Guidelines-15-11-2012-.pdf">http://www.moh.gov.rw/fileadmin/templates/Norms/Pain-Management-Guidelines-15-11-2012-.pdf</a> Pain Management Guidelines	Ruanda	Ministerio Salud Republica de Rwanda
<b>Calidad de vida relacionada con la salud</b>			
	<a href="https://deepblue.lib.umich.edu/bitstream/handle/2027.42/136746/caac21397.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://deepblue.lib.umich.edu/bitstream/handle/2027.42/136746/caac21397.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a> CPG on the EB use of Integrative Therapies during and after Breast Cancer Treatment	EE.UU.	The American Cancer Society (2017)
	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5892208/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5892208/</a> CPG on the EB use of integrative therapies during and following breast cancer treatment	EE.UU.	Society for Integrative Oncology (2017)
<b>Artritis reumatoide</b>			
	<a href="https://www.eular.org/myUploadData/files/10%20things%20on%20RD.pdf">https://www.eular.org/myUploadData/files/10%20things%20on%20RD.pdf</a>	Europa	European League against Rheumatism
<b>Xerostomía por radiación</b>			
	<a href="https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq">https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/acupuncture-pdq</a>	EE.UU.	National Cancer Institute NIH (2018)
<b>Lumbalgia / ciatalgia</b>			
	<a href="https://www.sign.ac.uk/sign-136-management-of-chronic-pain.html">https://www.sign.ac.uk/sign-136-management-of-chronic-pain.html</a>	Escocia	SIGN (2013) Scottish Intercollegiate Guidelines Network
	<a href="http://www.topalbertadoctors.org/download/572/LBPGUIDELINESNov25.pdf">http://www.topalbertadoctors.org/download/572/LBPGUIDELINESNov25.pdf</a> Guideline for the Evidence - Informed Primary Care Management of Low Back Pain	Canadá	Toward Optimized Practice (2011)
	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28429142">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28429142</a> National Clinical Guidelines for non-surgical treatment of patients with recent onset low back pain or lumbar radiculopathy	Europa	European Spine Journal (2018)
<b>Dolor de hombro (incluido post ACV)</b>			
	<a href="https://rcs.med.unsw.edu.au/sites/default/files/rcs/page/RotatorCuffSyndromeGuidelines.pdf">https://rcs.med.unsw.edu.au/sites/default/files/rcs/page/RotatorCuffSyndromeGuidelines.pdf</a>	Australia	The University of New South Wales (2013)

	CGP for the management of rotator cuff syndrome in the workplace <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29354922">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29354922</a> Explanation on Evidence-based Guidelines of Clinical Practice with Acupuncture and Moxibustion: Periarthritis of Shoulder	China	China Association of Acupuncture and Moxibustion (2015)
<b>Rehabilitación post ACV</b>			
	<a href="https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1310/3TKX-7XEC-2DTG-XQKH">https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1310/3TKX-7XEC-2DTG-XQKH</a> Ottawa Panel EB CPG for Post-Stroke Rehabilitation	Canadá	Ottawa Panel
<b>Cefalea tensional</b>			
	<a href="https://www.nhs.uk/conditions/acupuncture/">https://www.nhs.uk/conditions/acupuncture/</a>	Reino Unido	NHS
	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK299072/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK299072/</a> Profilaxis Cefalea tensional	Reino Unido	NICE (2012)
	<a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/j.1468-1331.2010.03070.x">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/j.1468-1331.2010.03070.x</a> EFNS guideline on the treatment of TTH	Europa	European Federation of Neurological Societies (2010)
<b>General</b>			
	<a href="https://consensus.nih.gov/1997/1997acupuncture107html.htm">https://consensus.nih.gov/1997/1997acupuncture107html.htm</a> NIH ConsensusDevelopmentProgram	EE.UU.	NIH
	<a href="https://fyi.org.nz/request/5881/response/19631/attach/5/TPH%202016.pdf">https://fyi.org.nz/request/5881/response/19631/attach/5/TPH%202016.pdf</a>	Nueva Zelanda	Accident Compensation Corporation. Treatment Provider Handbook (2016)



## BIBLIOGRAFÍA

### Presentación

**Muñoz-Ortego J.** et al. Indicaciones médicas de la Acupuntura: revisión sistemática. *Med Clin (Barc)*. 2016 Sep 16;147(6):250-6.

**MacPherson H,** Altman DG, Hammerschlag R, Youping L, Taixiang W, White A, et al. Revised Standards for Reporting Interventions in Clinical Trials of Acupuncture (STRICTA): Extending the CONSORT statement. *J Evid Based Med*. 2010;3:140–55.4

### Mecanismos de acción

**Melzack R,** Wall PD. Pain mechanisms: a new theory. *Science [Internet]*. 1965 Nov 19 [cited 2018 Nov 19];150(3699):971–9.

**Takehige C.** Mechanism of Acupuncture Analgesia Based on Animal Experiments. In: *Scientific Bases of Acupuncture [Internet]*. Berlin, Heidelberg: Springer Berlin Heidelberg; 1989 [cited 2018 Nov 19]. p. 53–78.

**Zhao ZQ.** Neural mechanism underlying acupuncture analgesia. *Prog Neurobiol*. 2008;85(4):355–75.

**Goldman N,** Chen M, Fujita T, Xu Q, Peng W, Liu W, et al. Adenosine A1 receptors mediate local anti-nociceptive effects of acupuncture. *Nat Neurosci [Internet]*. 2010 Jul [cited 2014 May 21];13(7):883–8.

**Tang Y,** Yin H-Y, Rubini P, Illes P. Acupuncture-Induced Analgesia: A Neurobiological Basis in Purinergic Signaling. *Neuroscientist*. 2016 Dec [cited 2016 Nov 12];22(6):563–78.

**Han J-S.** Acupuncture: neuropeptide release produced by electrical stimulation of different frequencies. *Trends Neurosci [Internet]*. 2003 Jan 1 [cited 2018 Nov 19];26(1):17–22.

**Ulloa L,** Quiroz-Gonzalez S, Torres-Rosas R. Nerve Stimulation: Immunomodulation and Control of Inflammation. *Trends Mol Med*. 2017;23(12):1103–20.

**Zhang R,** Lao L, Ren K, Berman BM. Mechanisms of acupuncture-electroacupuncture on persistent pain. *Anesthesiology*. 2014;120(2):482-503.

**Chavan SS,** Tracey KJ. Regulating innate immunity with dopamine and electroacupuncture. *Nat Med [Internet]*. 2014 Mar [cited 2015 Mar 20];20(3):239–41.

**Langevin HM,** Fujita T, Bouffard NA, Takano T, Koptiuch C, Badger GJ, et al. Fibroblast cytoskeletal remodeling induced by tissue stretch involves ATP signaling. *J Cell Physiol [Internet]*. 2013 Sep [cited 2014 May 28];228(9):1922–6.

## General

**Birch S**, Lee MS, Alraek T, Kim TH. Overview of Treatment Guidelines and Clinical Practical Guidelines That Recommend the Use of Acupuncture: A Bibliometric Analysis. *J Altern Complement Med*. 2018 Aug;24(8):752-769. doi: 10.1089/acm.2018.0092. Epub 2018 Jun 18. Review.

**McDonald J**, Janz S. The Acupuncture Evidence Project: A Comparative Literature Review (Revised edition). Brisbane: Australian Acupuncture and Chinese Medicine Association Ltd; 2017. <http://www.acupuncture.org.au>. (cited 2018 Nov 19)

**Vickers AJ**, Vertosick EA, Lewith G, MacPherson H, Foster NE, Sherman KJ, Irnich D, Witt CM, Linde K; Acupuncture Trialists' Collaboration. Acupuncture for Chronic Pain: Update of an Individual Patient Data Meta-Analysis. *J Pain*. 2018 May;19(5):455-474. doi: 10.1016/j.jpain.2017.11.005. Epub 2017 Dec 2.

## Indicaciones médicas

### **Artrosis de rodilla**

**Phang JK**, Kwan YH, Goh H, Tan VIC, Thumboo J, Østbye T, Fong W. Complementary and alternative medicine for rheumatic diseases:

A systematic review of randomized controlled trials. *Complement Ther Med*. 2018 Apr;37:143-157. doi: 10.1016/j.ctim.2018.03.003. Epub 2018 Mar 5.

**Chen N**, Wang J, Mucelli A, Zhang X, Wang C. Electro-Acupuncture is Beneficial for Knee Osteoarthritis: The Evidence from Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Am J Chin Med*. 2017;45(5):965-985. doi: 10.1142/S0192415X17500513. Epub 2017 Jun 28.

**Lin X**, Huang K, Zhu G, Huang Z<sup>1</sup>, Qin A, Fan S. The Effects of Acupuncture on Chronic Knee Pain Due to Osteoarthritis: A Meta-Analysis. *J Bone Joint Surg Am*. 2016 Sep 21;98(18):1578-85. doi: 10.2106/JBJS.15.00620.

**Manyanga T**, Froese M, Zarychanski R, Abou-Setta A, Friesen C, Tennenhouse M, Shay BL. Pain management with acupuncture in osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis. *BMCComplement Altern Med*. 2014 Aug 23;14:312. doi: 10.1186/1472-6882-14-312.

### **Cervicalgia**

**Ernst, E.** and M. S. Lee (2010). "Acupuncture for rheumatic conditions: an overview of systematic reviews." *Rheumatology (Oxford)* 49(10): 1957-1961.

**Lu SC**, Zheng Z, Xue CC. Does acupuncture improve quality of life for patients with pain associated with the spine? A systematic review. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2011;2011:301767. doi: 10.1155/2011/301767. Epub 2010 Sep 29.

**Yuan, Q. L.**, et al. (2015). "Traditional Chinese medicine for neck pain and low back pain: a systematic review and meta-analysis." *PLoS One* 10(2): e0117146.

**Trinh K**, Graham N, Irnich D, Cameron ID, Forget M. Acupuncture for neck disorders. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 5. Art. No.: CD004870. DOI: 10.1002/14651858.CD004870.pub4.

### **Lumbalgia**

**Ernst, E.** and M. S. Lee (2010). "Acupuncture for rheumatic conditions: an overview of systematic reviews." *Rheumatology (Oxford)* 49(10): 1957-1961.

**Liu, L.**, et al. (2015). "Acupuncture for low back pain: an overview of systematic reviews." *Evid Based Complement Alternat Med* 2015: 328196.

**Zeng, Y.** and J. W. Y. Chung (2015). "Acupuncture for chronic nonspecific low back pain: An overview of systematic reviews." *European Journal of Integrative Medicine* 7(2): 94-107.

**Lu SC, Zheng Z, Xue CC.** Does acupuncture improve quality of life for patients with pain associated with the spine? A systematic review. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2011;2011:301767. doi: 10.1155/2011/301767. Epub 2010 Sep 29.

**Yuan, Q. L., et al.** (2015). "Traditional Chinese medicine for neck pain and low back pain: a systematic review and meta-analysis." *PLoSOne* 10(2): e0117146.

## **Omalgia**

**Rueda Garrido JC, Vas J, Lopez DR.** Acupuncture treatment of shoulder impingement syndrome: A randomized controlled trial. *Complement Ther Med.* 2016 Apr;25:92-7. doi: 10.1016/j.ctim.2016.01.003. Epub 2016 Jan 21.

**Jain TK, Sharma NK.** The effectiveness of physiotherapeutic interventions in treatment of frozen shoulder/adhesive capsulitis: a systematic review. *J Back Musculoskelet Rehabil.* 2014;27(3):247-73. doi: 10.3233/BMR-130443.

## **Cefaleas y Migrañas**

**Zhao L, Chen J, Li Y, Sun X, Chang X, Zheng H, Gong B, Huang Y, Yang M, Wu X, Li X, Liang F.** The Long-term Effect of Acupuncture for Migraine Prophylaxis: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med.* 2017 Apr 1;177(4):508-515. doi: 10.1001/jamainternmed.2016.9378.

**Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Vertosick EA, Vickers A, White AR.** Acupuncture for the prevention of episodic migraine. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 6. Art. No.: CD001218. DOI:10.1002/14651858.CD001218.pub3.

**NICE/2015 (cg150)** <http://guidance.nice.org.uk/cg150>

**Scottish Government National** 2018 Clinical Guideline. Management of chronic pain in children and young people: a national clinical guideline.

**Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Shin BC, Vickers A, White AR.** Acupuncture for the prevention of tension-type headache. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 4. Art. No.: CD007587. DOI:10.1002/14651858.CD007587.pub2.

**NICE/2015 (cg150)** <http://guidance.nice.org.uk/cg150>

## **Rinitis alérgica**

**Taw MB, Reddy WD, Omole FS, Seidman MD.** Acupuncture and allergic rhinitis. *Curr Opin Otolaryngol Head Neck Surg.* 2015 Jun;23(3):216-20. doi: 10.1097/MOO.000000000000161. Review.

**Feng S, Han M, Fan Y, Yang G, Liao Z, Liao W, Li H.** Acupuncture for the treatment of allergic rhinitis: a systematic review and meta-analysis. *Am J Rhinol Allergy.* 2015 Jan-Feb;29(1):57-62. doi: 10.2500/ajra.2015.29.4116. Review.

## **Ansiedad**

**Amorim D, Amado J, Brito I, Fiuza SM, Amorim N, Costeira C, Machado J.** Acupuncture and electroacupuncture for anxiety disorders: A systematic review of the clinical research. *Complement Ther Clin Pract.* 2018 May;31:31-37. doi: 10.1016/j.ctcp.2018.01.008. Epub 2018 Jan 31. Review.

## **Depresión**

**Dong B**, Chen Z, Yin X, Li D, Ma J, Yin P, Cao Y, Lao L, Xu S. The Efficacy of Acupuncture for Treating Depression-Related Insomnia Compared with a Control Group: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Biomed Res Int*. 2017;2017:9614810. doi: 10.1155/2017/9614810. Epub 2017 Feb 14. Review

**Chan YY**, Lo WY, Yang SN, Chen YH, Lin JG. The benefit of combined acupuncture and antidepressant medication for depression: A systematic review and meta-analysis. *J Affect Disord*. 2015 May 1;176:106-17. doi: 10.1016/j.jad.2015.01.048. Epub 2015 Jan 28.

**Smith CA**, Armour M, Lee MS, Wang LQ, Hay PJ. Acupuncture for depression. *Cochrane Database Syst Rev*. 2018 Mar 4;3:CD004046. doi: 10.1002/14651858.CD004046.pub4. Review.

**Li S**, Zhong W, Peng W, Jiang G. Effectiveness of acupuncture in postpartum depression: a systematic review and meta-analysis. *Acupunct Med*. 2018 Oct;36(5):295-301. doi: 10.1136/acupmed-2017-011530. Epub 2018 Jun 15.

### Insomnio

**Shergis JL**, Ni X, Jackson ML, Zhang AL, Guo X, Li Y, Lu C, Xue CC. A systematic review of acupuncture for sleep quality in people with insomnia. *Complement Ther Med*. 2016 Jun;26:11-20. doi: 10.1016/j.ctim.2016.02.007. Epub 2016 Feb 18. Review.

### Dolor Oncológico

**McDonald J**, Janz S. The Acupuncture Evidence Project: A Comparative Literature Review (Revised edition). Brisbane: Australian Acupuncture and Chinese Medicine Association Ltd; 2017. <http://www.acupuncture.org.au>.

**Anshasi HA**, Ahmed M. An assessment of methodological quality of systematic reviews of acupuncture and related therapies for cancer-related pain. *Complement Ther Clin Pract*. 2018 Aug;32:163-168.

**Chiu HY** et al. Systematic review and meta-analysis of acupuncture to reduce cancer-related pain. *Eur J Cancer Care (Engl)*. 2017 Mar;26(2). doi: 10.1111/ecc.12457

### Síntomas Relativos al Cáncer y la quimioterapia

**McDonald J**, Janz S. The Acupuncture Evidence Project: A Comparative Literature Review (Revised edition). Brisbane: Australian Acupuncture and Chinese Medicine Association Ltd; 2017. <http://www.acupuncture.org.au>.

**Tae-Hun Kim**, Jung Won Kang, KMD and MyeongSoo Lee. Current evidence of acupuncture for symptoms related to breast cancer survivors: A PRISMA-compliant systematic review of clinical studies in Korea. *Medicine (Baltimore)*. 2018 Aug; 97(32): e11793.

**Lee PL** et al. Acupoint stimulation, massage therapy and expressive writing for breast cancer: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Complement Ther Med*. 2016 Aug;27:87-101

**Lau CH** et al. Acupuncture and Related Therapies for Symptom Management in Palliative Cancer Care: Systematic Review and Meta-analysis. *Medicine (Baltimore)*. 2016 Mar;95(9):e2901

**Wu X** et al. Effectiveness of acupuncture and related therapies for palliative care of cancer: overview of systematic reviews. *Sci Rep*. 2015 Nov 26;5:16776

**Chen HY** et al. The role of acupoint stimulation as an adjunct therapy for lung cancer: a systematic review and meta-analysis. *BMC Complement Altern Med*. 2013 Dec 17;13:362

**Tao WW** et al. Effects of Acupuncture, Tuina, Tai Chi, Qigong and Traditional Chinese Medicine Five-Element Music Therapy on Symptom Management and Quality of Life for Cancer Patients: a Meta-analysis. *J Pain Symptom Manage*. 2016 Apr;51(4):728-47.

**Pan Y** et al. Clinical Benefits of Acupuncture for Reduction of Hormone Therapy-Related Side Effects in Breast Cancer Patients: a Systematic Review. *Integr Cancer Ther*. 2018 Sep;17(3):602-618

**Oh PJ**, Kim YL. Effectiveness of Non-Pharmacologic Interventions in Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Korean Acad Nurs*. 2018 Apr;48(2):123-142

**Chen L** et al. Effect of acupuncture on aromatase inhibitor-induced arthralgia in patients with breast cancer: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Breast*. 2017 Jun;33:132-138.

**Kim TH** et al. Therapeutic options for aromatase inhibitor-associated arthralgia in breast cancer survivors: A systematic review of systematic reviews, evidence mapping, and network meta-analysis. *Maturitas*. 2018 Dec;118:29-37

**Yang GS** et al. Interventions for the Treatment of Aromatase Inhibitor-Associated Arthralgia in Breast Cancer Survivors: A Systematic Review and Meta-analysis. *Cancer Nurs*. 2017 Jul/Aug;40(4):E26-E41

**Zhang Y** et al. Effects of acupuncture on cancer-related fatigue: a meta-analysis. *Support Care Cancer*. 2018 Feb;26(2):415-425.

#### **Síndrome Premenstrual**

**Armour M**, Ee CC, Hao J, Wilson TM, Yao SS, Smith CA. Acupuncture and acupressure for premenstrual syndrome. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2018, Issue 8. Art. No.: CD005290. DOI: 10.1002/14651858.CD005290.pub2

#### **Vejiga Hiperactiva**

**Yuwei Zhao**, MM,a,b Jing Zhou, MM,a Qian Mo, MD,c Yang Wang, MD,a Jinna Yu, MD,a and Zhishun Liu, MDa. (Acupuncture for adults with overactive bladder. A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Medicine (Baltimore)*. 2018 Feb; 97(8): e9838.

#### **Obesidad**

**S-H Cho**, J-S Lee, L Thabane & J Lee. Acupuncture for obesity: a systematic review and meta-analysis *International Journal of Obesity* volume 33, pages 183–196 (2009)

#### **Náuseas y Vómitos**

**Sridharan K** et al. Interventions for treating hyperemesis gravidarum: a network meta-analysis of randomized clinical trials. *J Matern Fetal Neonatal Med*. 2018 Sep 25:1-7 (

**Asmussen S** et al. Effects of Acupuncture in Anesthesia for Craniotomy: A Meta-Analysis. *J Neurosurg Anesthesiol*. 2017 Jul;29(3):219-227.